



こんにちは給食室です!!



🔑 公立認定こども園給食献立の紹介(主に和食) 🔑



和田保育園 キャベツメンチ
カツバーガー

丸山保育園での給食の時間 献立の和え物は春らしいそぼろ和え



上久堅保育園のある日の献立です・ひじき煮・レンコンサラダ



三穂保育園
19日の食育の日献立
・切り干し大根煮
・鮭の塩焼き
・ごま和え



↑
座光寺保育園の
給食風景と献立
・凍り豆腐の
卵とじ
・こんにゃく
サラダ
・バナナ

(^^♪ シャキシャキ! レンコンサラダ 6人分

材料	れんこん手頃サイズ 1/2 人参 1/3 きゅうり 1本
調味料	マヨネーズ大さじ 3 砂糖小さじ 1 塩少々 酢大さじ 1 白すりごま小さじ 1
つくり方	①れんこんをいちょう切りにし酢水にさらす(5~10分程度)その後茹でる②人参はいちょう切りにして茹でている鍋の中へ③きゅうり半月切りにしておく④調味料を混ぜ合わせ、きゅうりと茹でた野菜が冷えたら合わせる。最後にゴマを入れ混ぜる。