

令和8年4月 予定献立表

		1日(水) 希望保育		2日(木) 入園式		3日(金)			
		〈3歳以上児〉 昼食	〈未満児〉 おやつ					ヨーグルト	
		おやつ		牛乳 ビスケット		りんごジュース つるのこもち		コッペパン スパゲティスープ 菜の花サラダ バナナ	
		エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分				エネルギー-411kcal たんぱく質24.8g 脂質17.4g 塩分1.9g		エネルギー-325kcal たんぱく質12.5g 脂質9.1g 塩分1.3g	
6日(月) 家庭訪問①		7日(火) 家庭訪問②		8日(水) 家庭訪問③ 園長主任会 給相会		9日(木) 家庭訪問④		10日(金) 家庭訪問⑤	
カレー コーンサラダ いちご	お茶 アンパンマン せんべい ご飯	ABCスープ 魚の角煮 ごま酢和え	お茶 ふわふわ せんべい ご飯	麻婆豆腐 花畑サラダ トマト	牛乳 卵ボーロ ご飯	親子煮 大根サラダ バナナ	牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯	丸パン わかめスープ 豆腐ハンバーグ 添え野菜	ヨーグルト 丸パン
牛乳 麩のココアラスク	牛乳 ホットケーキ	牛乳 飲むヨーグルト ハーベスト	お茶 豆乳くずもち	エネルギー-415kcal たんぱく質17.9g 脂質20.5g 塩分2.1g	エネルギー-479kcal たんぱく質25.4g 脂質17.2g 塩分1.9g	エネルギー-391kcal たんぱく質19.3g 脂質19.4g 塩分1.9g	エネルギー-333kcal たんぱく質16.1g 脂質16.7g 塩分1.3g	エネルギー-313kcal たんぱく質16.5g 脂質13.7g 塩分2.0g	
13日(月)		14日(火)		15日(水) 園長会		16日(木)		17日(金)	
肉じゃが ツナマカロニサラダ バナナ	お茶 トマト ご飯	ワンタン汁 魚の竜田揚げ 春雨サラダ	お茶 ふわふわ せんべい ご飯	野菜の含め煮 海苔和え いちご	牛乳 卵ボーロ ご飯	五目汁 魚の味噌マヨ焼き ごま和え	ヨーグルト ご飯	コッペパン 野菜カレースープ 豆腐ボール たたききゅうり	牛乳 バナナ コッペパン
牛乳 サンドパン	牛乳 りんごゼリー せんべい	牛乳 手作りメロンパン	牛乳 カルピスマドレーヌ	エネルギー-495kcal たんぱく質19.6g 脂質21.7g 塩分2.0g	エネルギー-334kcal たんぱく質14.8g 脂質13.4g 塩分1.8g	エネルギー-423kcal たんぱく質22.8g 脂質17.8g 塩分2.0g	エネルギー-453kcal たんぱく質27.6g 脂質23.2g 塩分2.0g	エネルギー-334kcal たんぱく質12.5g 脂質13.4g 塩分2.0g	
20日(月)		21日(火)		22日(水) 主任会		23日(木) 食育の日		24日(金)	
とうふ汁 コロッケ 添え野菜	牛乳 卵ボーロ ご飯	すき焼き煮 納豆和え オレンジ	ヨーグルト ご飯	味噌汁 鶏の照り焼き ツナサラダ	牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯	豚汁 焼き魚 スパサラダ	牛乳 バナナ ご飯	コッペパン 豚のケチャップ煮 春キャベツのサラダ バナナ	お茶 ふわふわ せんべい コッペパン
牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 フライドポテト	牛乳 ヨーグルト和え	牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯	エネルギー-402kcal たんぱく質18.9g 脂質19.4g 塩分1.9g	エネルギー-388kcal たんぱく質22.1g 脂質19.8g 塩分1.5g	エネルギー-349kcal たんぱく質16.2g 脂質18.2g 塩分1.9g	エネルギー-321kcal たんぱく質20.3g 脂質8.2g 塩分1.7g	エネルギー-336kcal たんぱく質12.2g 脂質10.5g 塩分1.4g	
27日(月) 地元食材の日		28日(火)		29日(水) 昭和の日		30日(木)			
山菜の五目煮 おひたし オレンジ	お茶 アンパンマン せんべい ご飯	すまし汁 さわらの梅みそ焼き ブロッコリーの土佐酢和え	お茶 粉ふき芋 ご飯			ハヤシ しらす和え バナナ	牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯		
牛乳 ドーナツ	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー						
エネルギー-429kcal たんぱく質19.4g 脂質16.7g 塩分1.7g	エネルギー-422kcal たんぱく質24.1g 脂質17.1g 塩分2.1g	エネルギー-436kcal たんぱく質17.9g 脂質16.8g 塩分2.1g							