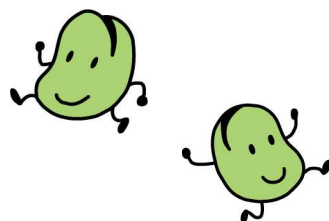


# 令和8年5月 予定献立



				<b>1日(金) こどもの日献立</b> <3歳以上児> 朝食 <未満児> おやつ 主食 おやつ エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分		コッペパン 豆腐スープ アンパンマンハンバーグ スティックきゅうり お茶 柏餅 エネルギー-357kcal たんぱく質18.7g 脂質15.2g 塩分2.0g			
<b>4日(月) みどりの日</b> 		<b>5日(火) こどもの日</b> 		<b>6日(水) 振替休日</b> 		<b>7日(木)</b> みそ汁 魚と凍り豆腐のケチャップがらめ ごま酢和え 牛乳 きな粉マカロニ エネルギー-410kcal たんぱく質21.8g 脂質19.2g 塩分2.0g		<b>8日(金) 園長会</b> コッペパン チリコンカン チーズサラダ パナナ お茶 ちりめんおにぎり エネルギー-357kcal たんぱく質13.4g 脂質12.7g 塩分1.5g	
<b>11日(月)</b> 野菜のカレー煮 海苔和え トマト お茶 アンパンマン せんべい ご飯 牛乳 食パンキッシュ エネルギー-449kcal たんぱく質24.7g 脂質21.9g 塩分2.0g		<b>12日(火)</b> ワンタン汁 洋風かき揚げ たたききゅうり 牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯 オレンジパンチ エネルギー-316kcal たんぱく質9.5g 脂質9.8g 塩分1.6g		<b>13日(水) 給食担当者会</b> 麻婆豆腐 ビーフンサラダ オレンジ お茶 おやつ ソーセージ ご飯 野菜ジュース サラダせんべい エネルギー-382kcal たんぱく質18.0g 脂質14.5g 塩分1.9g		<b>14日(木)</b> 五目汁 焼き魚 コーンフレークサラダ ヨーグルト 牛乳 フライドポテト エネルギー-341kcal たんぱく質22.7g 脂質17.1g 塩分1.9g		<b>15日(金)</b> コッペパン ポトフ ツナサラダ 型抜きチーズ お茶 ふわふわ せんべい コッペパン お茶 ゆかりおにぎり エネルギー-313kcal たんぱく質12.2g 脂質13.6g 塩分1.8g	
<b>18日(月)</b> 親子煮 中華和え トマト 牛乳 パナナ ご飯 牛乳 ホットケーキ エネルギー-481kcal たんぱく質23.4g 脂質18.2g 塩分1.6g		<b>19日(火) 食育の日</b> カレー アスパラのサラダ オレンジ お茶 スティック きゅうり ご飯 牛乳 麩のきな粉ラスク エネルギー-453kcal たんぱく質19.4g 脂質24.4g 塩分1.7g		<b>20日(水) 主任会</b> ABCスープ 豆腐入り松風焼き しらす和え 牛乳 卵ボーロ ご飯 オレンジヨーグルトゼリー エネルギー-306kcal たんぱく質15.4g 脂質11.9g 塩分1.7g		<b>21日(木)</b> かき玉汁 さばの南部焼き きのこ入りサラダ ヨーグルト 牛乳 パナナケーキ エネルギー-431kcal たんぱく質23.2g 脂質22.9g 塩分2.0g		<b>22日(金)</b> コッペパン ジュリアンスープ 鶏のからあげ ごまドレッシングサラダ お茶 わかめおにぎり エネルギー-314kcal たんぱく質16.3g 脂質12.2g 塩分1.7g	
<b>25日(月)</b> そぼろ煮 糸寒天サラダ パナナ お茶 ふわふわ せんべい ご飯 ピーチゼリー エネルギー-312kcal たんぱく質11.0g 脂質11.9g 塩分1.7g		<b>26日(火)</b> わかめスープ 鶏の塩麴焼き 添え野菜 牛乳 卵ボーロ ご飯 牛乳 蒸しパン エネルギー-414kcal たんぱく質24.6g 脂質17.7g 塩分2.1g		<b>27日(水)</b> ひじきの五目煮 キャベツのサラダ オレンジ お茶 おやつ ソーセージ ご飯 牛乳 バウムクーヘン エネルギー-480kcal たんぱく質19.5g 脂質22.0g 塩分2.0g		<b>28日(木)</b> とうふ汁 魚のサクサク焼き 納豆和え 牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯 ヨーグルト和え エネルギー-316kcal たんぱく質21.8g 脂質12.9g 塩分2.1g		<b>29日(金)</b> 黒糖パン 野菜スープ 大豆の華のナゲット 添え野菜 お茶 スティック きゅうり 黒糖パン 牛乳 動物ビスケット エネルギー-407kcal たんぱく質19.9g 脂質23.4g 塩分2.0g	