

令和8年6月 予定献立

1日(月)		2日(火)		3日(水) 園長会		4日(木)		5日(金)	
生揚げのみそ煮 春雨サラダ オレンジ	お茶 トマト	すまし汁 コロケ 添え野菜	ヨーグルト	ハヤシ ごま酢和え トマト	お茶 アンパンマン せんべい	五目汁 白身魚の カレーパン粉焼き 野菜のマリネ	お茶 スティック きゅうり	コッペパン わかめスープ ツナの豆腐揚げ たたききゅうり	お茶 おやつ ソーセージ
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		コッペパン
飲むヨーグルト ハーベスト	お茶 ビスコ	牛乳 きな粉マカロニ	お茶 サブレ	牛乳 カルピスマドレーヌ	お茶 甘辛せんべい	牛乳 ココアケーキ	お茶 ビスケット	お茶 ちりめんおにぎり	お茶 ゴーフル
エネルギー419kcal 脂質17.6g	たんぱく質17.2g 塩分1.7g	エネルギー396kcal 脂質19.0g	たんぱく質18.3g 塩分2.0g	エネルギー483kcal 脂質21.7g	たんぱく質19.2g 塩分2.0g	エネルギー447kcal 脂質18.3g	たんぱく質29.5g 塩分2.2g	エネルギー343kcal 脂質14.7g	たんぱく質13.8g 塩分2.1g
8日(月)		9日(火)		10日(水) 保育部会・給食担当者会		11日(木)		12日(金)	
とうふ汁 鶏の照り焼き 中華和え	お茶 チーカマ	五目きんぴら チーズサラダ バナナ	牛乳 アンパンマン ビスケット	麻婆豆腐 和風マリネ トマト	牛乳 卵ボーロ	なめこ汁 鮭のフライ もやしのカレーサラダ	お茶 スティック きゅうり	丸パン ABCスープ 豆腐ハンバーグ 添え野菜	お茶 ふわふわ せんべい
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		丸パン
牛乳 手作りポテチ	お茶 えびせん	あじさいゼリー	お茶 のりせんべい	牛乳 ビスケット	お茶 せんべい	ヨーグルト和え	お茶 クッキー	お茶 チーズ焼きおにぎり	お茶 ゴーフル
エネルギー402kcal 脂質24.5g	たんぱく質21.2g 塩分2.1g	エネルギー279kcal 脂質10.8g	たんぱく質10.8g 塩分1.7g	エネルギー439kcal 脂質24.6g	たんぱく質21.2g 塩分1.9g	エネルギー318kcal 脂質12.2g	たんぱく質18.3g 塩分2.1g	エネルギー365kcal 脂質13.7g	たんぱく質18.9g 塩分2.1g
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木) 食育の日		19日(金)	
野菜の含め煮 コーンサラダ オレンジ	お茶 スティック きゅうり	青梗菜と かにかまのスープ 魚の竜田揚げ ごま和え	お茶 チーカマ	じゃがいものそぼろ煮 マカロニサラダ バナナ	お茶 ふわふわ せんべい	凍り豆腐のミルク炒め しらす和え トマト	お茶 おやつ ソーセージ	コッペパン 野菜スープ 大豆の華のナゲット ツナサラダ	牛乳 アンパンマン ビスケット
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		コッペパン
牛乳 フルーツロールパン	お茶 サブレ	牛乳 麩のココアラスク	お茶 ビスコ	オレンジヨーグルトゼリー	お茶 クラッカー	牛乳 グリーン蒸しパン	お茶 ハーベスト	お茶 わかめおにぎり	お茶 パイ菓子
エネルギー406kcal 脂質16.0g	たんぱく質19.0g 塩分1.9g	エネルギー388kcal 脂質23.3g	たんぱく質21.2g 塩分2.1g	エネルギー349kcal 脂質13.6g	たんぱく質11.2g 塩分1.2g	エネルギー414kcal 脂質20.4g	たんぱく質21.8g 塩分1.9g	エネルギー327kcal 脂質13.7g	たんぱく質16.7g 塩分2.0g
22日(月)		23日(火)		24日(水) 主任会		25日(木)		26日(金)	
ひじきの五目煮 トマトサラダ バナナ	お茶 チーカマ	かきたま汁 豆腐入り松風焼き 添え野菜	ヨーグルト	親子煮 納豆和え オレンジ	お茶 トマト	みそ汁 魚の角煮 コーンフレークサラダ	牛乳 卵ボーロ	コッペパン 豆腐スープ 鶏のからあげ ごまドレッシングサラダ	お茶 スティック きゅうり
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		コッペパン
牛乳 ピーチケーキ	お茶 プリッツ	牛乳 揚げパン	お茶 甘辛せんべい	お茶 豆乳くずもち	お茶 さとみビスケット	プリン	お茶 クラッカー	牛乳 田舎ワッフル	お茶 きな粉せんべい
エネルギー398kcal 脂質17.5g	たんぱく質18.3g 塩分2.3g	エネルギー420kcal 脂質20.7g	たんぱく質23.3g 塩分2.2g	エネルギー273kcal 脂質10.4g	たんぱく質19.3g 塩分1.3g	エネルギー291kcal 脂質9.3g	たんぱく質16.0g 塩分2.2g	エネルギー499kcal 脂質23.7g	たんぱく質26.9g 塩分2.5g
29日(月)		30日(火) 地元食材の日							
ワンタンスープ レバーのカレー風味 スティックきゅうり	ヨーグルト	カレー 海苔和え トマト	お茶 アンパンマン せんべい	昼食	<未満児> おやつ				
	ご飯		ご飯						
牛乳 サンドパン	お茶 ゴーフル	牛乳 サブレ	お茶 のりせんべい	おやつ	<延長保育> おやつ				
エネルギー427kcal 脂質16.4g	たんぱく質24.6g 塩分2.4g	エネルギー446kcal 脂質20.3g	たんぱく質19.7g 塩分1.8g	エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分					

