

★★★ マカロニサラダ ★★★ 4人分

*** 材料 ***

	g表記	さじ表記
マカロニ	32	大さじ2
人参 〈千切り〉	32	4分の1
キャベツ 〈0.5cm千切り〉	60	3枚ほど
きゅうり 〈1/2斜め切り〉	60	1本
マヨネーズ	32	大さじ2
塩	0.8	小さじ1

*** 作り方 ***

- ① マカロニを茹でてから流水で冷ます
 - ② 人参・キャベツ・きゅうりをボイルし流水で冷ます
 - ③ 調味料を混ぜ、材料と和える
- ※ マカロニは軟らかく茹でた方がマヨネーズのノリがいいです。