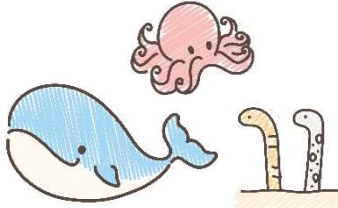


令和8年7月 予定献立

		昼食		<未満児> おやつ		1日(水) 園長会		お茶 スティック きゅうり ご飯		2日(木)		お茶 トマト ご飯		3日(金)		お茶 おやつ ソーセージ コッペパン													
		おやつ				牛乳 ゴーフル				牛乳 コーンフリッター				フルーツポンチ															
		エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分				エネルギー400kcal たんぱく質20.9g 脂質18.4g 塩分2.3g				エネルギー444kcal たんぱく質25.0g 脂質21.4g 塩分2.1g				エネルギー361kcal たんぱく質15.2g 脂質18.0g 塩分2.0g															
6日(月)		7日(火) 七夕献立		8日(水) 保育部会・給食担当者会		9日(木)		10日(金)		野菜のみそ煮 マカロニサラダ オレンジ		ヨーグルト		そうめん汁 鶏のレモン揚げ 添え野菜		牛乳 卵ボーロ ご飯													
牛乳 バウムクーヘン		七夕ゼリー クッキー		野菜ジュース せんべい		牛乳 バナナケーキ		お茶 ツナおにぎり		エネルギー431kcal たんぱく質19.7g 脂質19.8g 塩分1.9g		エネルギー324kcal たんぱく質15.2g 脂質13.2g 塩分1.9g		エネルギー409kcal たんぱく質15.8g 脂質19.1g 塩分1.6g		エネルギー459kcal たんぱく質22.9g 脂質23.5g 塩分2.1g		エネルギー325kcal たんぱく質13.5g 脂質11.3g 塩分1.7g											
13日(月) 地元食材の日		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金) 夏祭り献立		星の子スープ 洋風かき揚げ たたききゅうり		お茶 トマト ご飯		ハヤシ ツナサラダ バナナ		お茶 アンパンマン せんべい ご飯		味噌スキムスープ 焼き魚 ビーフンサラダ		肉じゃが 海苔和え トマト		牛乳 卵ボーロ ご飯		豆腐スープ 鶏のから揚げ フライドポテト スティックきゅうり		牛乳 アンパンマン ビスケット 五目焼きそば			
ヨーグルト和え		牛乳 キャラットマドレーヌ		牛乳 食パンラスク		お茶 豆乳くずもち		シャーベット		エネルギー289kcal たんぱく質7.6g 脂質10.5g 塩分1.8g		エネルギー505kcal たんぱく質16.6g 脂質20.9g 塩分2.2g		エネルギー417kcal たんぱく質25.7g 脂質19.3g 塩分2.2g		エネルギー268kcal たんぱく質12.7g 脂質10.3g 塩分1.3g		エネルギー352kcal たんぱく質17.6g 脂質17.9g 塩分1.6g											
20日(月) 海の日		21日(火) 海の日献立		22日(水) 主任会		23日(木) 地元食材の日		24日(金)				ワンタンスープ ささかま磯部揚げ 土佐酢和え		ヨーグルト		ニラ玉スープ 豚肉の生姜焼き スパサラダ		牛乳 卵ボーロ ご飯		夏野菜みそ汁 魚の南部焼き トマトサラダ		お茶 スティック きゅうり ご飯		野菜スープ 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ		お茶 アンパンマン せんべい 丸パン			
		牛乳 カルピス蒸しパン		オレンジパンチ		牛乳 変わりあべかわ		お茶 おにぎり		エネルギー399kcal たんぱく質17.9g 脂質17.2g 塩分2.4g		エネルギー355kcal たんぱく質16.7g 脂質14.1g 塩分1.9g		エネルギー349kcal たんぱく質21.1g 脂質17.2g 塩分2.0g		エネルギー351kcal たんぱく質15.2g 脂質12.4g 塩分2.3g													
27日(月)		28日(火) 食育の日・地元食材の日		29日(水) 健康部会		30日(木)		31日(金)		凍り豆腐の卵とじ ダイコンサラダ すいか		お茶 ふわふわ せんべい ご飯		夏野菜カレー チーズサラダ トマト		牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯		かき玉汁 魚の角煮 春雨とひじきのサラダ		お茶 おやつ ソーセージ ご飯		すまし汁 レバーの ごま味噌がらめ 添え野菜 プリン		ヨーグルト		豆腐のケチャップ煮 コロコロサラダ バナナ		お茶 チーカマ 黒糖パン	
牛乳 パイ菓子		お茶 とうもろこし		アイスクリーム		牛乳		飲むヨーグルト せんべい		エネルギー411kcal たんぱく質21.4g 脂質19.5g 塩分2.0g		エネルギー314kcal たんぱく質13.3g 脂質11.8g 塩分1.9g		エネルギー321kcal たんぱく質17.7g 脂質12.5g 塩分2.1g		エネルギー312kcal たんぱく質17.6g 脂質12.0g 塩分2.2g		エネルギー393kcal たんぱく質16.8g 脂質14.6g 塩分1.3g											