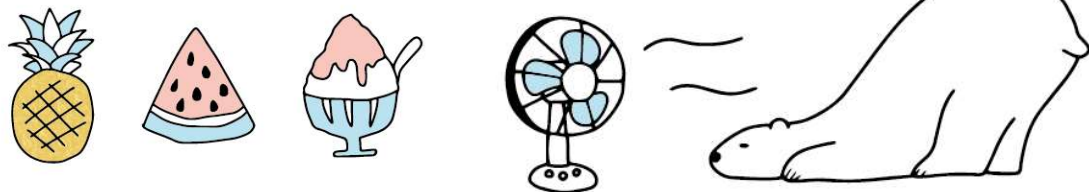


# 8月 予定献立

|                                                                                                                                               |                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3日(月) 人形劇フェスタ、給食担当者会</b><br>麻婆豆腐<br>フレンチサラダ<br>トマト<br>お茶<br>アンパンマン<br>せんべい<br>ご飯<br>牛乳<br>サブレ<br>エネルギー481kcal たんぱく質24.3g<br>脂質26.4g 塩分1.8g | <b>4日(火)</b><br>みそ汁<br>焼き魚<br>コーンフレークサラダ<br>お茶<br>スティック<br>きゅうり<br>ご飯<br>牛乳<br>ごまドーナツ<br>エネルギー499kcal たんぱく質26.5g<br>脂質22.3g 塩分2.0g | <b>5日(水) 園長会</b><br>凍り豆腐の卵とじ<br>ツナの酢の物<br>オレンジ<br>牛乳<br>卵ボーロ<br>ご飯<br>フルーツ白玉<br>エネルギー336kcal たんぱく質16.7g<br>脂質9.2g 塩分1.8g            | <b>6日(木) 山の日・お盆献立</b><br>すまし汁<br>かきあげ<br>昆布和え<br>お茶<br>ふわふわ<br>せんべい<br>ご飯<br>富士山ゼリー<br>エネルギー227kcal たんぱく質10.3g<br>脂質7.6g 塩分1.9g                   | <b>7日(金)</b><br>豚のケチャップ煮<br>マカロニサラダ<br>バナナ<br>お茶<br>トマト<br>コッペパン<br>お茶<br>ミニ五平餅<br>エネルギー410kcal たんぱく質13.2g<br>脂質12.5g 塩分1.7g                      |
| <b>10日(月)</b><br>生揚げの含め煮<br>酢の物<br>トマト<br>牛乳<br>アンパンマン<br>ビスケット<br>ご飯<br>牛乳<br>オレンジ蒸しパン<br>エネルギー428kcal たんぱく質22.3g<br>脂質15.3g 塩分1.9g          | <b>11日(火) 山の日</b><br>                             | <b>12日(水)</b><br>そぼろ煮<br>スパゲティサラダ<br>オレンジ<br>お茶<br>チーカマ<br>ご飯<br>牛乳<br>ホットケーキ<br>エネルギー525kcal たんぱく質20.2g<br>脂質18.8g 塩分2.0g          | <b>13日(木) 希望保育</b><br>牛乳<br>お茶<br>ハーベスト                                                                                                           | <b>14日(金) 希望保育</b><br>牛乳<br>お茶<br>パイ菓子                                                                                                            |
| <b>17日(月)</b><br>ハヤシ<br>ごま酢あえ<br>バナナ<br>お茶<br>トマト<br>ご飯<br>牛乳<br>カルピスマドレーヌ<br>エネルギー378kcal たんぱく質11.6g<br>脂質12.8g 塩分1.9g                       | <b>18日(火) 地元食材の日</b><br>豆腐スープ<br>なすのはさみ揚げ<br>たたききゅうり<br>ヨーグルト<br>ご飯<br>牛乳<br>麩のきな粉ラスク<br>エネルギー381kcal たんぱく質20.9g<br>脂質20.9g 塩分1.9g | <b>19日(水) 主任会</b><br>かぼちゃの煮物<br>ごまドレッシングサラダ<br>トマト<br>牛乳<br>卵ボーロ<br>ご飯<br>ピーチゼリー<br>エネルギー289kcal たんぱく質15.1g<br>脂質12.1g 塩分1.3g       | <b>20日(木)</b><br>かみなり汁<br>白身魚の<br>カレーパン粉焼き<br>糸寒天サラダ<br>牛乳<br>マカロニかりんとう<br>お茶<br>スティック<br>きゅうり<br>ご飯<br>エネルギー416kcal たんぱく質24.8g<br>脂質20.2g 塩分1.8g | <b>21日(金)</b><br>サラダうどん<br>すまし汁<br>オレンジ<br>お茶<br>アンパンマン<br>せんべい<br>サラダうどん<br>フローズンヨーグルト<br>エネルギー346kcal たんぱく質14.7g<br>脂質7.8g 塩分3.8g               |
| <b>24日(月) 食育の日・地元食材の日</b><br>夏野菜カレー<br>和風マリネ<br>すいか<br>お茶<br>チーカマ<br>ご飯<br>お茶<br>天ぷらまんじゅう<br>エネルギー512kcal たんぱく質19.3g<br>脂質21.8g 塩分2.0g        | <b>25日(火)</b><br>わかめスープ<br>魚のごま味噌がらめ<br>バンサンスー<br>お茶<br>ふわふわ<br>せんべい<br>ご飯<br>プリン<br>エネルギー379kcal たんぱく質18.5g<br>脂質16.7g 塩分2.4g     | <b>26日(水) 地元食材の日</b><br>豆腐汁<br>夏野菜丼<br>梨<br>お茶<br>スティック<br>きゅうり<br>ご飯<br>牛乳<br>かぼちゃケーキ<br>エネルギー427kcal たんぱく質18.9g<br>脂質24.1g 塩分2.0g | <b>27日(木)</b><br>オランダ煮<br>土佐醤油和え<br>トマト<br>お茶<br>アンパンマン<br>ビスケット<br>ご飯<br>牛乳<br>手作りメロンパン<br>エネルギー472kcal たんぱく質23.0g<br>脂質21.3g 塩分2.2g             | <b>28日(金) 地元食材の日</b><br>野菜スープ<br>豆腐ハンバーグ<br>～旬の野菜ソース～<br>スティックきゅうり<br>ヨーグルト<br>コッペパン<br>お茶<br>菜飯おにぎり<br>エネルギー366kcal たんぱく質17.2g<br>脂質13.1g 塩分2.0g |
| <b>31日(月)</b><br>ジュリアンスープ<br>豆腐のまご揚げ<br>野菜のマリネ<br>牛乳<br>アンパンマン<br>せんべい<br>ご飯<br>牛乳<br>動物ビスケット<br>エネルギー424kcal たんぱく質20.1g<br>脂質24.7g 塩分2.1g    | <b>昼食</b><br><b>&lt;未満児&gt;</b><br>おやつ<br>主食<br><b>おやつ</b><br>エネルギー・たんぱく質<br>脂質・塩分                                                 |                                                |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                   |