

令和8年9月 予定献立



1日(火) 防災の日		2日(水) 園長会		3日(木)		4日(金)	
なめこ汁	お茶	ひじきの五目煮	牛乳	沢煮椀	お茶	豆腐のケチャップ煮	ヨーグルト
鶏の照り焼き	ふわふわ	ニラとささみのナムル	卵ボーロ	鯖のねぎ味噌焼き	バナナ	コーンサラダ	
しらす和え	せんべい	トマト	ご飯	ごま和え	ご飯	オレンジ	コッペパン
飲むヨーグルト クラッカー		牛乳 ピーチケーキ		牛乳 中華風蒸しパン		カルピスパンチ	
エネルギー328kcal	たんぱく質19.0g	エネルギー383kcal	たんぱく質21.1g	エネルギー401kcal	たんぱく質21.2g	エネルギー273kcal	たんぱく質13.0g
脂質12.9g	塩分2.4g	脂質17.5g	塩分2.0g	脂質20.0g	塩分2.1g	脂質9.4g	塩分1.3g
7日(月)		8日(火)		9日(水) 給食担当者会、保育部会		10日(木)	
星の子スープ	お茶	野菜スープ	牛乳	びびんバ	牛乳	みそ汁	お茶
豚肉の生姜焼き	アンパンマン	タンドリーチキン	ウエハース	かきたまスープ	アンパンマン	魚の角煮	チーカマ
コーンフレークサラダ	せんべい	酢醤油和え	ご飯	トマト	ビスケット	切り干し大根のサラダ	ご飯
牛乳 サンドパン		牛乳 キャラットマドレーヌ		野菜ジュース パイ菓子		牛乳 ヨーグルトリんごケーキ	
エネルギー451kcal	たんぱく質23.0g	エネルギー364kcal	たんぱく質22.3g	エネルギー330kcal	たんぱく質16.9g	エネルギー420kcal	たんぱく質25.8g
脂質23.2g	塩分2.5g	脂質16.0g	塩分2.2g	脂質17.7g	塩分2.4g	脂質21.4g	塩分2.3g
14日(月)		15日(火)		16日(水) 主任会		17日(木) お彼岸献立、地元食材の日	
ハヤシ	お茶	ABCスープ	お茶	里芋と生揚げの煮物	牛乳	豆腐汁	牛乳
ツナマカロニサラダ	おやつ	ちくわのかばやき	ふわふわ	りんごサラダ	アンパンマン	かきあげ	ビスコ
オレンジ	ソーセージ	キャベツのサラダ	せんべい	トマト	ビスケット	たたききゅうり	ご飯
牛乳 グリーン蒸しパン		牛乳 麩のココアラスク		お茶 豆乳くずもち		お茶 おはぎ	
エネルギー507kcal	たんぱく質22.9g	エネルギー434kcal	たんぱく質20.0g	エネルギー336kcal	たんぱく質16.0g	エネルギー325kcal	たんぱく質13.7g
脂質22.2g	塩分2.4g	脂質22.7g	塩分2.6g	脂質16.4g	塩分1.2g	脂質10.4g	塩分1.7g
21日(月) 敬老の日		22日(火) 国民の休日		23日(水) 秋分の日		24日(木)	
						野菜カレースープ	牛乳
						焼き魚	ウエハース
						ごま酢和え	ご飯
						牛乳 コンコンブル	
						エネルギー334kcal	たんぱく質21.6g
						脂質14.0g	塩分2.0g
						お茶 お月見団子	
						エネルギー292kcal	たんぱく質13.8g
						脂質13.8g	塩分1.9g
28日(月) 地元食材の日		29日(火)		30日(水) 地元食材の日 健康部会		25日(金) 食育の日・お月見献立	
田舎煮	お茶	豆腐スープ	お茶	すき焼き煮	牛乳	わかめスープ	牛乳
昆布和え	アンパンマン	レバーの	チーカマ	野菜のマリネ	卵ボーロ	鶏の香味揚げ	アンパンマン
トマト	せんべい	ケチャップがらめ	ご飯	梨	ご飯	添え野菜	ビスケット
梨		牛乳		牛乳		お茶	
せんべい	プリッツ	ピザ風お好み焼き		サブレ		お月見団子	
エネルギー206kcal	たんぱく質10.8g	エネルギー460kcal	たんぱく質27.5g	エネルギー386kcal	たんぱく質19.0g	エネルギー292kcal	たんぱく質13.8g
脂質4.2g	塩分1.5g	脂質20.0g	塩分2.6g	脂質16.9g	塩分1.6g	脂質13.8g	塩分1.9g
						昼食	
						<未満児> おやつ	
						主食	
						おやつ	
						エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分	

