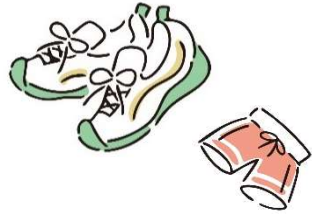
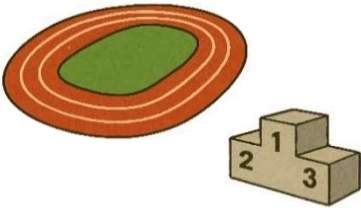


令和8年10月 予定献立



5日(月) 地元食材の日		6日(火)		7日(水) 給食担当者会		8日(木)		9日(金) 運動会応援献立	
里芋の味噌煮	お茶	豆腐汁	お茶	麻婆豆腐	牛乳	豚のケチャップ煮	牛乳	ABCスープ	ヨーグルト
海苔和え	ふわふわ	鮭のサクサク揚げ	ふかし芋	コーンサラダ	卵ボーロ	こんにゃくサラダ	アンパンマン	ヒレカツ	
梨	せんべい	キャベツのサラダ		トマト		梨	ビスケット	添え野菜	
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		コッペパン
牛乳		プリン		牛乳		オレンジ寒天		フルーツポンチ	
カルピスマドレーヌ				ビスケット					
エネルギー453kcal たんぱく質21.1g		エネルギー342kcal たんぱく質18.1g		エネルギー442kcal たんぱく質20.9g		エネルギー271kcal たんぱく質10.6g		エネルギー329kcal たんぱく質19.2g	
脂質20.5g 塩分1.6g		脂質14.8g 塩分1.9g		脂質25.6g 塩分1.9g		脂質12.3g 塩分1.3g		脂質10.6g 塩分1.5g	
12日(月) スポーツの日		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)	
		五目きんぴら	お茶	厚揚げの	お茶	みそ汁	牛乳	ワントンスープ	牛乳
		チーズサラダ	アンパンマン	トマトカレー煮	チーカマ	魚のバーベキュー風	ウエハース	豆腐ハンバーグ	卵ボーロ
		オレンジ	せんべい	ダイコンサラダ		きのこ入りサラダ	ご飯	添え野菜	
			ご飯	バナナ	ご飯				丸パン
牛乳		牛乳		ヨーグルト和え		牛乳		お茶	
いもいもドーナツ		いもいもドーナツ				かぼちゃおやき		ツナおにぎり	
エネルギー474kcal たんぱく質18.1g		エネルギー474kcal たんぱく質18.1g		エネルギー361kcal たんぱく質17.1g		エネルギー488kcal たんぱく質25.2g		エネルギー351kcal たんぱく質18.1g	
脂質21.1g 塩分2.0g		脂質21.1g 塩分2.0g		脂質15.6g 塩分1.4g		脂質22.0g 塩分2.3g		脂質11.7g 塩分2.2g	
19日(月) 地元食材の日		20日(火)		21日(水) 主任会		22日(木)		23日(金)	
おでん風煮	牛乳	親子丼	お茶	カレー	ヨーグルト	五目汁	お茶	ニラ玉スープ	牛乳
ごま酢和え	アンパンマン	れんこんサラダ	ふかし芋	マカロニサラダ		焼き魚	ふわふわ	鶏のレモン揚げ	卵ボーロ
りんご	ビスケット	オレンジ		トマト	ご飯	納豆和え	せんべい	添え野菜	
	ご飯		ご飯				ご飯		コッペパン
お茶		牛乳		オレンジパンチ		牛乳		お茶	
大学芋		フルーツロールパン				ソーセージドック		菜飯おにぎり	
エネルギー298kcal たんぱく質8.1g		エネルギー515kcal たんぱく質25.6g		エネルギー367kcal たんぱく質10.9g		エネルギー462kcal たんぱく質34.3g		エネルギー298kcal たんぱく質16.2g	
脂質11.5g 塩分2.2g		脂質26.4g 塩分1.6g		脂質12.2g 塩分1.6g		脂質22.8g 塩分3.2g		脂質9.9g 塩分1.9g	
26日(月) 食育の日		27日(火)		28日(水) 群保育所給食担当者研修会		29日(木)		30日(金) ハロウィン献立	
凍り豆腐の卵とじ	お茶	けんちん汁	お茶	そぼろ煮	牛乳	華風かきたまスープ	牛乳	すまし汁	ヨーグルト
味噌ドレッシングサラダ	アンパンマン	レバーの	チーカマ	しらす和え	ウエハース	魚の角煮	アンパンマン	かぼちゃコロッケ	
りんご	せんべい	ごまみそ和え		バナナ		ごま和え	ビスケット	添え野菜	
	ご飯	添え野菜	ご飯		ご飯		ご飯		米粉パン
お茶		牛乳		野菜ジュース		牛乳		牛乳	
のりつきいもち		きな粉マカロニ		せんべい		オレンジ蒸しパン		動物ビスケット	
エネルギー432kcal たんぱく質21.4g		エネルギー410kcal たんぱく質27.5g		エネルギー313kcal たんぱく質10.9g		エネルギー459kcal たんぱく質30.3g		エネルギー439kcal たんぱく質16.7g	
脂質18.6g 塩分2.3g		脂質18.0g 塩分2.3g		脂質6.3g 塩分1.8g		脂質18.3g 塩分2.5g		脂質23.5g 塩分2.0g	