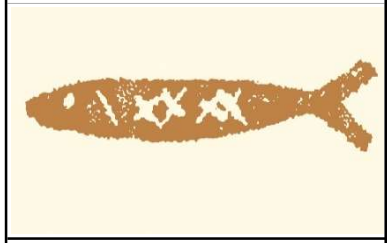
令和8年11月　予定献立

2日（月）		3日（火） **文化の日**		4日（水） **園長会**		5日（木）		6日（金）	
ハヤシ そぼろ和え トマト	お茶 ふわふわ せんべい			鶏肉とさつまいもの バター醤油煮 和風マリネ バナナ	お茶 おやつ ソーセージ ご飯	みそ汁 魚のカレー風味揚げ きのこのサラダ	お茶 アンパンマン せんべい ご飯	スパゲティスープ ツナサラダ 型抜きチーズ	ヨーグルト 黒糖パン
ご飯									
飲むヨーグルト パイ菓子				牛乳 ヨーグルト＆りんごケーキ		カルピス寒天		牛乳 コンコンブル	
ｴﾈﾙｷﾞｰ350kcal　たんぱく質14.9g 脂質13.2g　塩分.2.2g				ｴﾈﾙｷﾞｰ458kcal　たんぱく質19.3g 脂質18.2g　塩分1.6g		ｴﾈﾙｷﾞｰ271kcal　たんぱく質15.3g 脂質14.g　塩分1.9g		ｴﾈﾙｷﾞｰ432kcal　たんぱく質21.4g 脂質22.9g　塩分1.8g	
9日（月）		10日（火）		11日（水） **給食担当者会・保育部会**		12日（木）		13日（金）	
わかめスープ 豚肉とごぼうのつくね 添え野菜	牛乳 卵ボーロ	粉豆腐の卵とじ 青菜のごま和え オレンジ	お茶 ふかし芋	麻婆豆腐 ごまドレッシングサラダ トマト	お茶 ふわふわ せんべい	ABCスープ 魚のもみじ焼き 白菜サラダ	牛乳 アンパンマン ビスケット	青梗菜と かにかまのスープ 豆腐ハンバーグ 添え野菜	牛乳 ウエハース 丸パン
ご飯		ご飯		ご飯		ご飯			
牛乳 キャロットマドレーヌ		牛乳 揚げパン		野菜ジュース サラダせんべい		プリン		お茶 ゆかりおにぎり	
ｴﾈﾙｷﾞｰ439kcal　たんぱく質22.9g 脂質22.6g　塩分2.1g		ｴﾈﾙｷﾞｰ463kcal　たんぱく質23.6g 脂質22.3g　塩分2.1g		ｴﾈﾙｷﾞｰ346kcal　たんぱく質16.8g 脂質14.3g　塩分1.7g		ｴﾈﾙｷﾞｰ292kcal　たんぱく質15.9g 脂質11.7g　塩分1.8g		ｴﾈﾙｷﾞｰ299kcal　たんぱく質15.5g 脂質9.9g　塩分1.9g	
16日（月）		17日（火）		18日（水） **主任会**		19日（木）		20日（金）	
すまし汁 さつまいもコロッケ 添え野菜	お茶 チーカマ	八宝菜 マカロニサラダ バナナ	ヨーグルト	カレー 大根サラダ オレンジ	牛乳 卵ボーロ	味噌スキムスープ さばの南部焼き 春雨サラダ	お茶 おやつ ソーセージ	ミネストローネ 鶏のから揚げ キャベツのサラダ	お茶 アンパンマン せんべい
ご飯		ご飯		ご飯		ご飯			コッペパン
牛乳 りんご蒸しパン		牛乳 パンプキンドーナツ		お茶 豆腐のごま団子		牛乳 バナナパン		クリーム和え	
ｴﾈﾙｷﾞｰ498kcal　たんぱく質17.5g 脂質21.3g　塩分2.0g		ｴﾈﾙｷﾞｰ667kcal　たんぱく質25.2g 脂質26.8g　塩分1.7g		ｴﾈﾙｷﾞｰ392kcal　たんぱく質13.2g 脂質18.1g　塩分2.0g		ｴﾈﾙｷﾞｰ540kcal　たんぱく質25.9g 脂質26.3g　塩分2.4g		ｴﾈﾙｷﾞｰ352kcal　たんぱく質14.6g 脂質16.1g　塩分1.8g	
23日（月） **勤労者感謝の日**		24日（火） **和食の日献立**		25日（水） **健康部会**		26日（木） **食育の日・収穫お祝い献立**		27日（金） **飯田焼肉の日・地元食材の日**	
		五目すいとん 焼き魚 納豆和え	牛乳 卵ボーロ	味噌煮 土佐酢和え バナナ	お茶 ふわふわ せんべい	芋ご飯 具だくさんさつま汁 お浸し りんご	お茶 チーカマ 芋ご飯	焼肉丼 豆腐汁 りんごサラダ	牛乳 アンパンマン ビスケット
		ご飯		ご飯					ご飯
		お茶 れんこんチップ		牛乳 バウムクーヘン		牛乳 麩のココアラスク		お茶 芋ようかん	
		ｴﾈﾙｷﾞｰ248kcal　たんぱく質19.6g 脂質8.7g　塩分2.3g		ｴﾈﾙｷﾞｰ384kcal　たんぱく質19.7g 脂質13.8g　塩分2.1g		ｴﾈﾙｷﾞｰ336kcal　たんぱく質16.7g 脂質15.7g　塩分1.7g		ｴﾈﾙｷﾞｰ306kcal　たんぱく質16.4g 脂質14.0g　塩分1.8g	
30日（月）									
厚揚げと大根の オイスター煮 酢の物	牛乳 ウエハース	昼食	＜未満児＞ おやつ						
バナナ	ご飯		主食						
牛乳 動物ビスケット		おやつ							
ｴﾈﾙｷﾞｰ450kcal　たんぱく質21.7g 脂質22.8g　塩分1.9 g		エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分							

