



保存版

2020 ZENRIN

飯田市 防災ハンドブック

防災マップ付!

この防災ハンドブックは災害情報や避難に関する情報をわかりやすくまとめたものです。
万が一の備えにお役立てください。



飯田市

株式会社 ゼンリン

「価値ある虹の創造」永遠の信頼

メーカーとお客様の技術・情報の懸け橋となり
企業の価値創出など活性化のお手伝いを目指します

株式会社 平田商会

業務内容 ◇ 工作機械・工具販売
飯田市松尾上溝2910番地8
TEL.0265-22-5544

平成30年度
長野県消防団協力事業所
知事表彰

**限りある資源を、有効に利用し、
自然を大切にしています!!**

◆再生資源・リサイクル

- ・鉄くず・農機具・機械くず
- ・非鉄金属(アルミ・銅・真鍮・ステンレス、他)
- ・製紙原料(新聞・雑誌・段ボール・事務用紙等)
回収・買取致します

◆産業廃棄物収集運搬・処理

株式会社 マエダ

本社
工場

TEL 0265-22-5328(代)

FAX 0265-22-5331

飯田市松尾上溝3141番地

お気軽にご相談ください。

メールでのお問合せは **maeda@co-maeda.com**

**被災時・停電時に電源車として使える
三菱・アウトランダー PHEV**

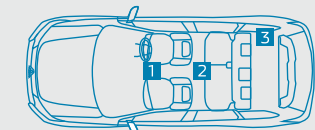
南信三菱自動車販売では当社車両を
緊急時には無償で自治体などに
貸し出しいたします。

最大出力 **1500W**

バッテリーの電気が使える100V AC電源(1500W)。

アウトランダーPHEVのバッテリー電力を取り出せる、100V AC電源。どこでも自由に電化製品がそのまますべします。最大出力は1500Wなので、ホットプレートやドライヤーなどの消費電力の大きい電化製品もお使いいただけます。キャンプ場にコーヒーメーカー、炊飯器などの電化製品を持っていったり、海やプールでヘアドライヤーを使ったり、便利に利用できます。コンセントはフロアコンソール背面とラゲッジルームの合計2カ所に設置しています。

電化製品の一覧

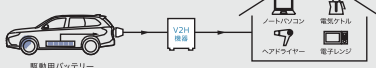


●2つのACコンセントを同時に使用するときは、消費電力の合計が1500Wを超えないようにしてください。●消費電力が1500Wを超えると、給電停止または出力低下となる場合があります。●ACコンセントに、たとえ足踏板はしないでも、●定電圧消費電力1500W以下でも使用できない機器があります。●AC電源使用時は駆動用バッテリーの残量が少なくなると、自動的にエンジンが給電を停止します。車両の停止中にエンジンが給電した場合は、アイドリングストップに関する条件に依存することがありますので、十分にご注意ください。

一般家庭電力量

最大約 **10日分***

(エンジンでの発電を組み合わせた場合)



PHEVの電力を家庭に供給する(Vehicle to Home)*

「V2H」とはクルマに蓄えた電気を家で使う仕組みのこと。万一の停電や災害などでライフラインが寸断されても、バッテリーからV2H機器を経由して家庭へ電力を供給。情報機器、電化製品などが使用可能です。満充電の状態では一般家庭の最大約10日分、エンジンでの発電も組み合わせれば、ガソリン満タンで最大約10日分*の電力が供給可能です。

*:供給可能電力量は当社試算による(一般家庭での一日当たりの使用電力量を約10kWh/日として算出。V2H機器等の変換効率を含みません)。住宅との接続にはV2H機器が必要です。V2H機器に接続している場合、エンジン発動による発電はできません。エンジンでの発電を行う場合は、V2H機器との接続を終了してください。V2H機器については、営業スタッフまたは各V2H機器取扱メーカーにおたずねください。

南信三菱自動車販売株式会社 飯田市鼎切石4644-2 ☎0265-22-3526

伝える つながる 未来につづく!



飯田印刷工業組合

(有) 雨宮印刷	飯田市上郷黒田1613 ☎22-6027
飯田印刷(有)	飯田市通り町3-24 ☎22-0760
飯田共同印刷(株)	飯田市上郷黒田248-1 ☎23-3889
(有)飯田写真印刷	飯田市上郷別府3337-2 ☎22-2261
志保屋印刷(株)	飯田市伝馬町2-10 ☎22-1553
(株)秀文社	飯田市通り町1-2 ☎22-0176
杉本印刷(株)	飯田市上郷黒田786 ☎24-6611
(有)丸形屋印刷	飯田市八幡町2042 ☎22-0890
(有)ミツワ印刷	飯田市知久町2-25-2 ☎22-4487
(株)南信州新聞社	飯田市育良町2-2-5 ☎22-0352
ユニプリント(株)	下伊那郡松川町生田900-1 ☎34-1515
ヨシザワ印刷(株)	飯田市鼎下茶屋2027 ☎24-4438
龍共印刷(株)	飯田市上郷黒田121 ☎22-5353 (あいいうお順)

JAは地域農業と暮らしを支えます



 **JAみなみ信州**

〒395-0192 長野県飯田市県東郷281
電話0265-56-2300 <http://www.ja-mis.ijan.or.jp/>

株 **オートパルいいだ**

飯田市北方1012
電話 0265-25-7337

 (株)JAサービス

飯田市長野原515
電話 0265-26-6969

(株) **天龍社**

飯田市県東郷281
電話 0265-23-1160

(株) **市田柿本舗 ぶらう**

飯田市県東郷281
電話 0265-52-6651

P71 F-5、P73 F-4、P85 F-1

いつ起きるかわからない災害に備えて ご自宅周辺の「自主防災マップ」を準備しませんか？

自主防災マップイメージ



※実施の内容とは異なります。

「自主防災マップ」に盛り込む情報

- いざという時に役に立つ場所
学校・公園・資材置場、公共施設、避難場所、医療施設など
- 災害が発生した場合、危険な物や場所
過去の被災箇所、狭い道、がけ地、古いブロック、事故多発交差点など
- 避難行動
災害時要援護者（要介護者）の把握、避難経路の確認など



〔自主防災マップ作成のお問い合わせは〕 **株式会社ゼンリン 松本営業所まで**

住宅地図づくりで培ってきた長年のノウハウを生かし、高精度な住宅地図情報をベースとした高品質の自主防災マップを作成致します。商品に関する具体的な説明やお見積りなどの依頼などお気軽にお問い合わせください。

 **0263-28-5963**

信頼のリフォーム

住宅に関する悩み・不満を解決いたします。

設計

施工

アフター
サービス

ご相談・プランニング・見積り無料

☎ 0120-53-1907

住宅・店舗・増改新築

SOGO 総合リフォーム。

飯田市白山町2丁目6199-3

住宅瑕疵担保責任保険 届出業者
リフォーム工事瑕疵保険 登録事業者
長野県知事許可(般)第22183号

P58 C-3

- ◆スーパージャンボタクシー
- ◆福祉タクシー(寝台車・車椅子)
- ◆各種割引あり(免許返納割・通院割他)
- ◆クレジット・電子マネー支払いOK
- ◆安全なタクシー代行



AI TAXI
GROUP

アイタクシーグループ
☎0265-22-1616

飯田市知久町3-1 / 飯田市中央通り2-3

<https://ai-taxi.jp/>

P56 C-4



飯田市上下水道指定工事店
協和設備有限会社

TEL(0265)22-5839

飯田市上郷飯沼3401 FAX(0265)22-0078

給排水・衛生・冷暖房設備 住宅設備機器
高圧ジェット洗浄 リフォーム工事

P74 B-2



飯田市

使い方

- 防災ハンドブックの発刊にあたり 4
- 防災ハンドブックの使い方 6

地震対策

- 南海トラフ巨大地震に備える 8
- 地震の揺れと想定される被害 10
- 地震時に取るべき行動 11
- わが家の安全対策 12

風水害対策

- 注意報・警報の種類 13
- 風水害や土砂災害の基礎知識 14
- 土砂災害の発生しやすい地形 15
- 川のはん濫に備える 16
- 気象情報を確認しよう 17
- 気象情報・避難情報と入手方法 18
- 大雨による災害対応 20
- わが家の安全対策 21

火災対策

- 火災が起きた時の対応 22
- 火災からの避難行動 23

火山対策

- 火山災害について 24

国民保護

- 国民保護について 25

防災への取り組み

- わが家の避難計画づくり 26
- 防災行政無線 27
- 安全安心メールサービス 28
- 緊急速報メール 29
- 災害時緊急連絡先と伝言ダイヤル 30

土地と住宅

任せて安心

不動産の
ことなら

飯田市白山町2-6945-1

☎0120-997-447



株式会社

シノダ

土地・建物

買取

致します

P58 B-3

防災ハンドブック 目次

日頃の備え

- 防災について考えましょう 31
- 非常持ち出し品のチェック 32

地域の防災

- 自主防災で自分たちのまちを守ろう 33
- 災害時にすべきことは？ 34
- 要配慮者・避難行動要支援者について 35

応急手当

- いざという時におぼえておきたい応急手当 36

避難所

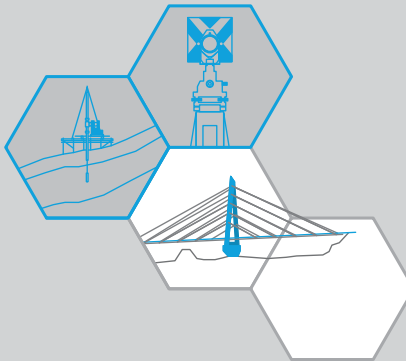
- 避難施設一覧 38

医療ガイド

- 医療機関一覧 44
- 医療広告マップ① 48
- 医療広告マップ② 50
- 医療広告マップ③ 52

防災マップ

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| ● 飯田市総図 54 | ● ハザードマップ 地域図⑩ 86 |
| ● ハザードマップ (駅・市役所周辺) ① 56 | ● ハザードマップ 地域図⑪ 88 |
| ● ハザードマップ 詳細図② 58 | ● ハザードマップ 地域図⑫ 90 |
| ● ハザードマップ 詳細図③ 60 | ● ハザードマップ 地域図⑬ 92 |
| ● ハザードマップ 詳細図④ 62 | ● ハザードマップ 地域図⑭ 94 |
| ● ハザードマップ 地域図⑤ 64 | ● ハザードマップ 地域図⑮ 96 |
| ● ハザードマップ 地域図⑥ 66 | ● ハザードマップ 地域図⑯ 97 |
| ● ハザードマップ 地域図⑦ 68 | ● ハザードマップ 地域図⑰ 98 |
| ● ハザードマップ 地域図⑧ 70 | ● ハザードマップ 地域図⑱ 99 |
| ● ハザードマップ 地域図⑨ 72 | ● ハザードマップ 地域図⑲ 100 |
| ● ハザードマップ 地域図⑩ 74 | ● ハザードマップ 地域図⑳ 101 |
| ● ハザードマップ 地域図⑪ 76 | ● ハザードマップ 地域図㉑ 102 |
| ● ハザードマップ 地域図⑫ 78 | ● ハザードマップ 地域図㉒ 103 |
| ● ハザードマップ 地域図⑬ 80 | ● ハザードマップ 地域図㉓ 104 |
| ● ハザードマップ 地域図⑭ 82 | ● ハザードマップ 地域図㉔ 106 |
| ● ハザードマップ 地域図⑮ 84 | ● ハザードマップ 地域図㉕ 108 |



建設コンサルタント
株式会社 長 姫

飯田市下殿岡 206 番地
0265 25 8855
<http://kc-osahime.co.jp/>

P62 B-5



確かな技術で
“思い”もつなぎたい

電気設備 電気通信 消防設備 空調設備
工事 工事 工事 工事

一般住宅から、業務用施設まで電気設備・工事に
関することならどんなことでもご相談ください。

土屋電気工事株式会社
代表取締役 土屋 茂博

飯田市育良町1丁目5番地3
TEL.0265-25-7410(代) FAX.0265-25-2860
<http://www.tsuchiyaadenki.co.jp/>

P71 F-5

バイク・車のことならお任せ下さい！



バイクや車の販売、買取はもちろん、部品の注文
から、カスタムの相談、保険や整備まで、自動車
(バイク)に関することは何でもご相談ください。
各部門のエキスパートがご相談に乗ります。

四輪・二輪 総合取扱
株式会社原ホンダ
☎0265-22-2096

受付時間 / 9:00~19:00
定休日 / 第1日曜日 飯田市鼎東鼎94-5



P73 F-4

非常時でも安心の
防災用水

いつも通りの水が
いつでも飲める！

発電機があれば
一般家庭でも
非常時に使えます。

家庭用の井戸から農業用・工業用・非常用水井戸まで深井戸の専門会社
井戸や地中熱のご相談はお気軽に！

株式会社 中央住設 ☎0265-24-2843
飯田市上郷飯沼1938-1 <http://www.idohori.com/> (井戸掘り.com)

中央住設前の
井戸水も
防災用水として
お使い頂けます！

P74 B-1



飯田市

防災ハンドブックの発刊にあたり

近年では全国で台風や局地的な集中豪雨などの自然災害が多発し、多くの命が失われています。

いつ発生するかわからない災害において、被害をできるだけ少なくするためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近なひと同士が助け合う「共助」、国や自治体などが取り組む「公助」が重要とされていますが、その中でも基本となるのが「自助」です。災害が発生したときに自分自身が無事であるためには、まず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておき、身の安全の守り方を知っておくことが必要です。

飯田市は昭和22年の飯田大火や昭和36年の三六災害など、大きな災害を経験しましたが、南海トラフ地震防災対策推進地域となっており、また、土砂災害等が発生する可能性が高い地域でもあります。

「自分の身は自分で守る」「自分達の地域は自分達で守る」という意識を持ち、いざというときに備えて、この「防災ハンドブック」をご活用いただければ誠に幸いです。



飯田市長 牧野光朗

自然 Nature

飯田市は、南アルプスと中央アルプスに囲まれ、天竜川に沿って南北に広がる伊那谷（標高差約2,700mの日本一の谷地形）の南部に位置しています。豊かな自然と優美な景観、四季の変化に富んだ暮らしやすい気候に恵まれています。

歴史 History

古くは東山道、近世以降は三州街道や遠州街道などの陸運に加え天竜川の水運にも恵まれ、東西南北の交通の要衝として繁栄してきました。また、経済的・文化的にも独自の発展を遂げ、神楽や人形浄瑠璃などの民俗文化が今なお暮らしの中に息づいています。

産業 Industry

養蚕や水引などにより発展してきた飯田市ですが、現在では先端技術を導入した精密機械や電子・光学のハイテク産業をはじめ、半生菓子・漬物・味噌・酒などの食品産業、市田柿・リンゴ・ナシなどの果物を中心とする農業など様々な産業が活発に行われています。

人口 (2020年2月29日)

総人口…100,403人
男 …48,328人
女 …52,075人
世帯数…39,972世帯
◎人口は長野県19市中4位

気象 (飯田観測所・2018年11月～2019年10月)

平均気温…13.7℃
最高気温…36.4℃
最低気温…-7.4℃
年間降水量…1,453mm

広告

信州

を、セコムする。

信頼される安心を、社会へ。
SECOM

長野県全域をカバーするわたしたち。長野の「自然」「文化」「歴史」「伝統」を、そしてそこに集う人々を24時間365日、見守ることも、もちろんセコム上信越の仕事です。セキュリティの先駆者として、もっともすすんだ安全・安心を長野・新潟・群馬3県のみなさまにお届けします。

☎ 0120-126-756 (24時間・年中無休) セコム上信越株式会社



飯田市役所案内

■住所：〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534

■電話：0265-22-4511（代表）

■開庁時間（通常業務）

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分まで

■休業日（通常業務）

土曜、日曜、祝日、年末年始

■平日夜間、土曜日の証明書発行窓口

平日夜間 午後7時まで

土曜日 午前8時30分～午後5時15分まで

※日曜日、祝日は閉庁日です（祝日が土曜日の場合は開庁します）。

防災連絡先

問い合わせ：飯田市役所危機管理室

飯田市役所・自治振興センター・公民館

機関名	電話
飯田市役所（災害対策本部）	22-4511（代表）
飯田市橋北公民館	24-0310
飯田市橋南公民館	24-0327
飯田市羽場公民館	23-9749
飯田市丸山公民館	23-5872
飯田市東野公民館	24-9144
飯田市座光寺自治振興センター	22-1401
飯田市松尾自治振興センター	22-0091
飯田市下久堅自治振興センター	29-8001
飯田市上久堅自治振興センター	29-7001
飯田市千代自治振興センター	59-2003
飯田市龍江自治振興センター	27-3004
飯田市竜丘自治振興センター	26-9303
飯田市川路自治振興センター	27-2001
飯田市三穂自治振興センター	27-2032
飯田市山本自治振興センター	25-2001
飯田市伊賀良自治振興センター	25-7311
飯田市鼎自治振興センター	22-7100
飯田市上郷自治振興センター	22-2540
飯田市上村自治振興センター	0260-36-2211
飯田市南信濃自治振興センター	0260-34-5111

関連機関

機関名	電話
飯田広域消防本部	23-0119
飯田警察署	22-0110
飯田市上下水道局	22-4511（代表）
飯田市立病院	21-1255
NTT飯田営業支店	22-9244
信州ガス(株)	22-3808
飯田郵便局	22-0220
中部電力(株)飯田営業所	22-0944

広告



新しい1ページを創造する 企業を目指して

飯田コンサルタントは、豊かな社会、地球に優しい環境をサポートする、人と街を繋ぐコンサルタント会社です。

土木測量設計・補償業務など多様なニーズに対応し、常に最新の技術を推奨し安全で安心な街づくりを行います。

お気軽にお問合せください！

- ✓ **土木測量設計**
- ✓ **補償業務**
- ✓ **コンクリート内鉄筋探査**
- ✓ **非破壊試験**

などのご質問・ご相談をお待ちしています。



株式会社 飯田コンサルタント

土木測量設計・補償業務・鉄筋探査・非破壊試験のことならお任せください

飯田市松尾寺所7343番地
受付時間／平日9:00～17:00

詳しくはホームページをご覧ください

飯田コンサルタント

<https://iicon.co.jp/>

