

防災への取り組み



わが家の避難計画づくり

災害から命を守るために、災害の種類ごとに、いつ、どこへ、どこを通過して避難したらよいか家族で話し合ってみよう。

- 避けるべき「難」はなに？
- いつ？
- どこへ？
- 何に注意して？どこを通過して？

事前避難 別の安全な場所へ避難できるとき（立退き避難）

●		▷	●		▷	●		▷	●	
●		▷	●		▷	●		▷	●	

緊急避難 周辺の状況から別の場所への避難が難しいとき（垂直避難）

●		▷	●		▷	●	山側から一番離れた2階の部屋	▷	●	
●		▷	●		▷	●		▷	●	

カードから合うものを選んであてはめてみよう。

● かけ崩れ ● 土石流 ● 地すべり ● 洪水・浸水 ● 用水路の氾濫	気象状況 ● 時間雨量20mm以上 ● 時間雨量30mm以上 ● 累積雨量100mm超 ● 累積雨量150mm超	● 強い雨が30分以上 ● 斜面のひび割れや変形 ● 崖から水 ● 斜面から小石が落ちてくる ● 山鳴りがする ● 急に川が濁り、流木が混じる ● 雨降りでも川の水位が下がる ● 沢や井戸の水が濁る ● 地面のひび割れやスレ ● 斜面から水 ● ゴロゴロ音 ● 焦げた臭いや生臭い	● 近くの公民館 ● 学校 ● 実家・親戚宅 ● 隣の〇〇宅 ● 高台の駐車場 ● 避難所ではない、〇〇集会所 ● 高さがあり、水が来ない場所 ● ひらけた、斜面に囲まれていない場所	● 〇〇川は通らない ● 〇〇宅に声を掛けて ● 用水路の近くは通らない ● 田んぼや水路を見に行かない ● ブレーカーや元栓をチェックして ● マンホールに気をつける ● 木々や竹が倒れて塞がれた道 ● 過去に崩れた場所 ● アンダーパスがあるところ ● 普段落石のある道
--	--	---	--	--

行政機関からの情報

- 大雨・洪水注意報
- 大雨・洪水警報
- 土砂災害警戒情報
- 避難準備・高齢者等避難開始
- 避難勧告
- 避難指示（緊急）

より早く逃げるために

- 県南部、多い所で時間50mmが予想
- 県南部、多い所で累積200mmが予想
- 台風接近の6時間前
- 暗くなる前に

前兆現象等を五感で見た、感じた

- 強い雨が20分以上

少し離れた安全な所

- 息子・娘の家

…お金はかかるけど

- 旅館・ホテル

アンダーパス：立体交差で掘り下げ式になっている下の道路

地震時

● 震度4以上	▷	● 緊急地震速報が鳴ったら	▷	● 安全ゾーンで身を守る姿勢（ダンゴムシのポーズ）	▷	● 守れ！頭と頸動脈
● 震度5弱以上	▷	● 揺れがおさまったら	▷	● 近くの公園・空き地	▷	● 落下物、道路陥没、ブロック塀

広告

生前の事前相談から御葬儀・御法事・佛壇墓石・料理迄トータルサポート。
飯田下伊那にアクセス便利な4式場をご用意しております。

 アイホールいとう 飯田市鼎中平2820 (かねえ中平本社隣) TEL 0265-23-1000	 アイホール高森 下伊那郡高森町山次4083 TEL 0265-35-8300	 アイホール上郷 飯田市上郷黒田2072-1 TEL 0265-56-4187	 アイホールあなん 下伊那郡阿南町西條839-5 TEL 0260-22-4187
---	---	---	---

https://www.i-hall.co.jp 飯田市鼎中平2820 株式会社 **いとう**

飯田市の取り組み

防災行政無線

近年、地震や集中豪雨などの大規模災害が各地で発生し、多くの被害をもたらしています。

飯田市では、安全安心なまちづくりの一環として、2018年12月から「デジタル防災行政無線」の整備を5年間で行います。非常時には市内全域に整備したスピーカーを通じて正確な情報を一斉送信できるほか、全国瞬時警報システム「J-アラート」とも連動し、緊急地震速報や弾道ミサイルなどの武力攻撃の際にもいち早く情報を提供します。



防災行政無線の放送内容について

災害時に緊急情報や避難情報を放送します。
→放送は飯田市役所から行います。

●放送内容

- ①避難情報
- ②災害時緊急情報
- ③その他の災害情報全般
- ④事件等の情報
- ⑤国民保護情報
- ⑥行方不明者情報
- ⑦高温情報
- ⑧時報など

※上記に内容のほかにも今後追加される可能性があります。

無線システムが正常に機能しているかを確認するため、定時に放送を流しています。

なお、大雨や強風の際には、屋内で緊急放送が聞き取りにくい場合がありますので、携帯電話またはスマートフォンを利用した安全安心メールサービスをあわせてご活用ください。

自動応答の電話番号（通話料無料）

 **0120-915-460**

※放送が聞きとれない場合は、上記の番号におかけ下さい。放送内容が確認できます。

※携帯電話からもかけられます。

広告



Honda Cars 飯田西 羽場坂店 株式会社ニシキ自動車 ☎0265-24-0634

**高度な専門技術を持ったスタッフが
真心を込めて確かな技術で対応します**

**車の試乗、新車のお見積り、中古車情報
メンテナンスはお任せください！**

アクセス

【車】飯田市役所より国道256号線を阿智方向へ
約1Km先右側（お客様用駐車場5台あります）

詳しくはHPをご覧ください

FAX.0265-52-0430 飯田市羽場坂町2300-1
営業時間／9:00-18:30 定休日／水曜日



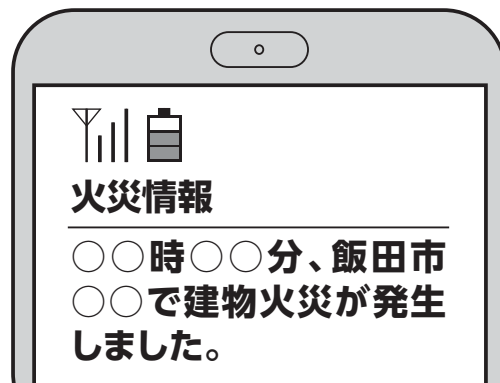
■いいだ安全・安心メール

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。

●登録方法

- ①携帯電話またはスマートフォンで次のQRコードを読み取るか登録メールアドレスを直接入力し、空メールを送信してください。
- ②返信メールが届いたら、記載された登録用URLにアクセスし、利用規約に同意の上、ガイダンスに従って登録してください。

火災情報	火災の発生・鎮火情報などを配信します。 ※飯田広域消防本部の管内で発生した火災情報を配信	 t-iida-kasai@sg-m.jp
緊急情報	事件・事故情報、気象・災害警報、不審者情報、行方不明者情報などを配信します。	 t-iida-ansin@sg-m.jp



●登録上の注意

- 携帯電話またはスマートフォンの設定で、インターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいドメインの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。
- 暗号化方式が「SHA-2」に非対応の機種は登録用ページにアクセスできません。「SHA-2」対応機種をお持ちの場合は自動返信されたメールをパソコンメール等へ転送して、パソコン等の「SHA-2」対応機種から登録してください。

●利用上の注意

携帯端末等通信料は、利用者の負担になります。

- 登録に関する問い合わせは、以下でも受付しています。

バイザー株式会社

ナビダイヤル：0570-055-783（平日9時00分～18時00分、土日祝日、会社休業日を除く）

広告



世界No.1のログホームメーカー

森と湖とオーロラの国、北欧のフィンランドから
健康で快適な本物の木の家をあなたに

ホンカ飯田モデルハウス展示場

〒395-0077 飯田市丸山町4-5569-30
TEL(0265)21-6969 FAX(0265)21-6869

ホンカ飯田 / 株式会社 三六組
代表取締役社長 長坂 直治

地震・災害対策を考えたオフィス作り
お任せ下さい!

移転 レイアウト設計
内装工事 家具転倒防止工事
ガラスの飛散防止対策

各業者とのやりとり一括代行致します!

オフィスレイアウト設計・施工・事務用品
株式会社 正木 MASAKI

まずはお気軽にお問合せ下さい
☎0265-24-3940
飯田市知久町2丁目27番地
受付時間／平日8:30～17:30



■緊急速報メール

緊急速報メールとは、NTTドコモやau、ソフトバンクなど携帯電話事業者が提供するサービスで、災害などの緊急時に「災害・避難情報」をエリア内にある対応携帯電話へ一斉に情報発信するものです。「災害・避難情報」を受信した場合、専用着信音、バイブレーション、画面表示でお知らせします。

●提供する情報の種類

種別	発信元	配信内容
緊急地震速報	気象庁	最大震度5弱以上と推定した地震の際に、震度4以上の強い揺れが推定される地域に一斉配信
気象等に関する特別警報	気象庁	大雨、暴風、波浪、高潮、大雪または暴風雪の特別警報が発令された際に、該当地域に一斉配信
噴火に関する特別警報	気象庁	噴火警報が発令された際に、該当地域に一斉配信
災害・避難情報	飯田市など 国や各地方自治体	台風・大雨に伴う自然災害などの情報や避難に関する情報を一斉配信

国・地方公共団体



送信内容

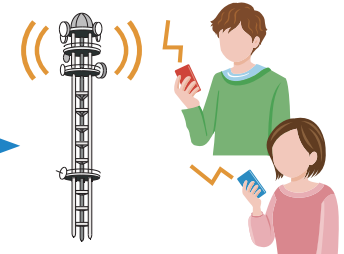
避難情報	土砂災害
津波情報	弾道ミサイル
噴火情報	その他…

契約料：無料

各携帯電話会社



対象エリアのお客さま



月額使用料・通信料：無料

●受信するには…？（注意点）

- 受信するために、事前の登録や別途契約は必要ありません。対応機種であれば、受信できます。
- 受信にかかる受信料や情報料は無料です。
- 一部、受信するために設定が必要な機種があります。
- 対応機種や設定方法などはそれぞれの携帯電話会社ホームページ等で確認してください。

広告



長谷川法律事務所

弁護士 長谷川敬子
長野県弁護士会所属

- 不動産に関わる紛争
- 親族・相続に関する紛争
- 金銭に関わる紛争
- その他

ご予約制となっております。
まずはご連絡下さい。

☎0265-25-4760 fax.0265-25-4762 受付時間／平日 9:00～18:00
飯田市下殿岡93番地10 <http://fujisogoo.jp/>

光キャストビジョン

NON-CABLE TELEVISION



IOLV 株式会社 飯田ケーブルテレビ

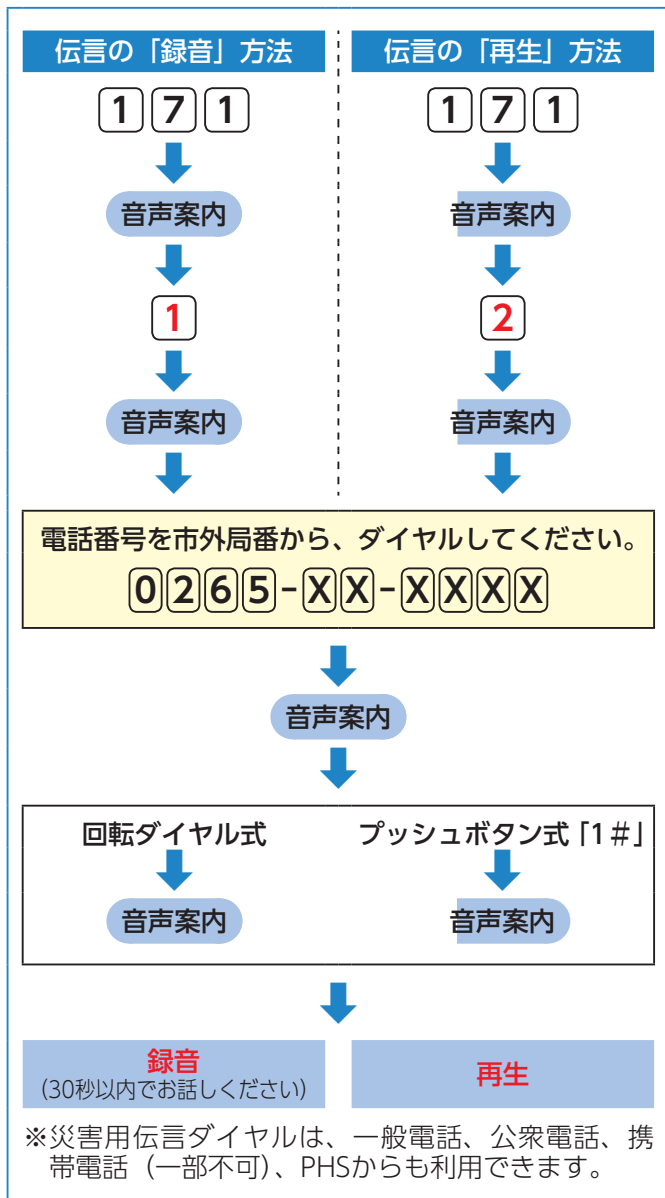
飯田市松尾7590-1 TEL.0265-52-5406

■災害時緊急連絡先と伝言ダイヤル

●NTT災害用伝言ダイヤル

災害発生時は、安否確認や問い合わせなどで電話回線が混雑します。このような場合は「災害用伝言ダイヤル」をご利用ください。

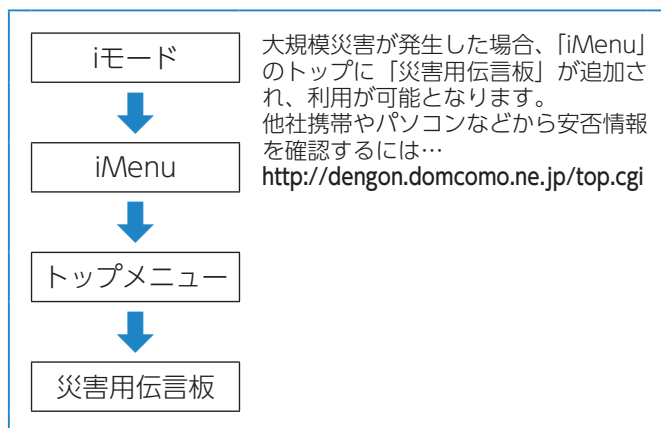
●利用方法



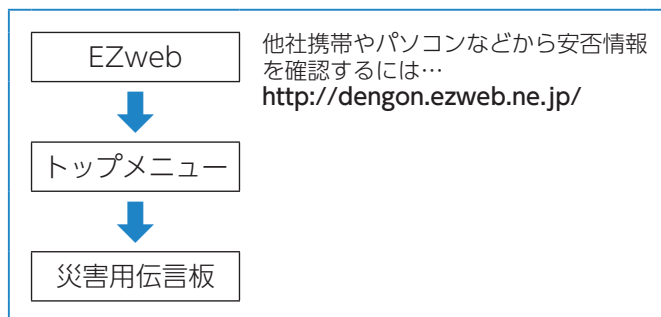
■携帯電話災害用伝言板

携帯電話を使用して、文字による伝言が可能です。

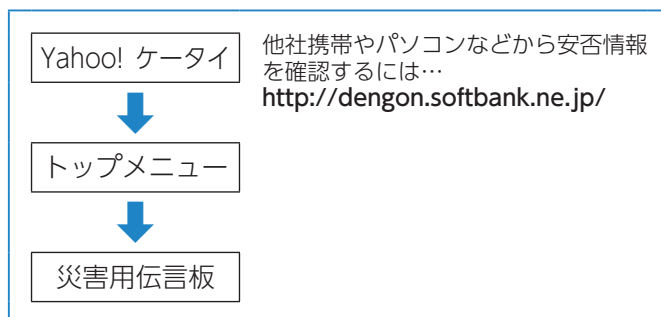
●NTTドコモ



●au



●SoftBank



災害用伝言サービスは災害発生時に提供されるものですが、次の日には体験利用することができます。

- ・毎月1日、15日
- ・1月1日～3日
- ・1月15日～21日
- ・8月30日～9月5日（防災週間）