



いざという時におぼえておきたい応急手当

心臓や呼吸が止まった人に対して行う応急手当を「心肺蘇生法」といいます。
「胸骨圧迫」と「人工呼吸」を交互に行い、近くに「AED」があれば使用します。

AEDを使った救命方法

①反応の確認と119番通報/AEDの確保

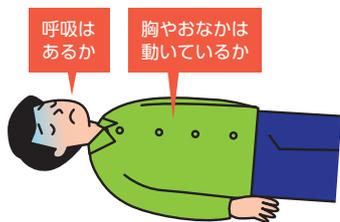
周りの安全を確認して近づき、肩をたたきながら「大丈夫ですか？」と声をかけます。

反応（動きや返事）がなければ、大きな声で人を呼び、119番通報とAEDを持ってくるように頼みます。



②呼吸の確認と胸骨圧迫（心臓マッサージ）

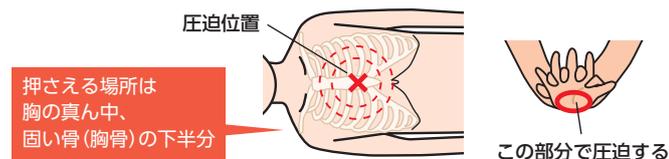
倒れた人をあお向けにして、10秒以内に胸やおなかの動きをみます。呼吸がないか、普段どおり息をしていない時は胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行います。



- *息をしているように見えても、突然、心停止となった場合、「死戦期呼吸」と呼ばれるゆっくりとあえぐような呼吸や「けいれん」が認められることがあります。
- *「死戦期呼吸」や「けいれん」の判断ができない場合や、自信がもてない場合も、胸骨圧迫とAEDの使用を開始します。

ポイントは「強く」、「はやく」、「たえまなく」

- 強く……胸が5cm以上沈むまでしっかり体重をかけて押し下げ、すぐにゆるめます。
- はやく……1分間に100回～120回のテンポ
- たえまなく……倒れた人が動き出さか、救急車が来るか、AEDが届くまでしっかり続けます。



人工呼吸ができる場合は

気道を確保し、鼻を軽くつまんで口から約1秒かけて息を吹き込みます。
胸骨圧迫30回に人工呼吸2回



③AEDを用いた電気ショック

AEDとは、「自動体外式除細動器」のことで、心室細動と呼ばれる不整脈（心臓のけいれん）によってポンプとして動かなくなってしまう心臓に、電気ショックを与えることにより、心臓のふるえを取り除く機器です。AEDは、心電図を自動的に解析し、音声や表示をしてくれます。落ちていてAEDの指示に従い救命処置を進めてください。



広告

総合建設業・畜産機器

WATANABE ARTISAN MACHINE

有限会社 渡辺工機

飯田市下殿岡1075-2
TEL.0265-25-3211 / FAX.0265-25-5243
E-mail watanabe-kouki@bz04.plala.or.jp

宝飾・時計・メガネ・補聴器の専門店

ツノダ

本店 | 飯田市銀座4-1 0265-23-1321
座光寺店 | 飯田市座光寺4614-1 0265-22-7321
アピタ店 | 飯田市鼎アピタ飯田店 0265-53-2537

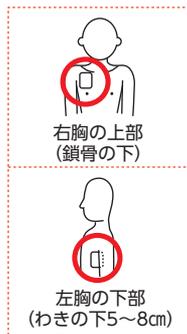
■AEDの操作手順

①電源を入れると音声の指示が始まります。



②電極パッドを貼ります。

位置はパッド等にも描いてあるので、その指示に従います。



胸が汗などでぬれている場合は拭き取ってから貼ります。シップ薬など何か貼られていたらはがし、薬剤を拭き取ります。ペースメーカーなど皮膚の下に何か埋め込まれている場合はそこを避けて貼ります(皮膚の下に硬いこぶのようなものがあります)。就学前のこどもには、こども用パッドか小児モードに切りかえます。ない場合はおとなと同じパッドを使います。おとなのパッドを使うときは、パッド同士が重ならないようにします。パッドを貼る作業中も胸骨圧迫は続けます。

③自動的に心電図を解析し、音声などで指示が出されます。

AEDが心電図の解析を始めたら胸骨圧迫をやめ、倒れている人から離れます。

④まわりの人に注意し、だれも触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。

電気ショックが必要な場合は「電気ショックが必要です」と音声の流れ、充電が始まります。充電が終わり、「ショックボタンを押してください」の音声や充電終了の連続音の流れ、ショックボタンが点滅します。「離れて」とまわりの人に注意し、だれも触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。電気ショック後はすぐに胸骨圧迫を再開します。AEDはまた心電図を解析して、2分ごとに電気ショックが必要か否かを指示してくるので、それに従います。



広告

新車・中古車・車検
メンテナンス
展示・試乗車あり



Honda Cars 松本東 飯田橋店
TEL.0265-52-5010 FAX.0265-52-5015

〒395-0817 長野県飯田市鼎東鼎50-1
●営業時間：9:00-18:00 ●定休日：毎週月曜日
※月曜日が祝日の場合ショールームのみ営業(サービス工場は休日)
車いす用駐車スペースあり、バリアフリー店舗



水蔵 緊急用直結式飲料貯水装置
特許 第3847721号

小型非常用貯水槽協会会員 / 日本水道協会 認証 Z-288

Emergency water storage tank
株式会社 **ミヤコー**

〒395-0823
長野県飯田市松尾明7770番地1
TEL.0265-24-3830代
FAX.0265-24-6834
E-mail master@miyakoh.jp
URL <http://www.miyakoh.jp>



災害時飲料水検索システム
「水ナビ」

