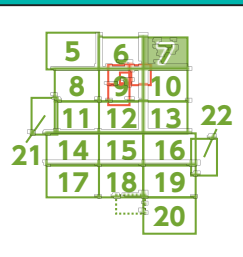


1/12,000



P68 B-2

新築・リフォーム・エアサイクルの家設計施工

shimokawa



あなたの街にも・・・木の家に
やさしい外張り断熱工法 夏涼しく冬暖かいエアサイクルの家

■飯田市座光寺1912 ■TEL:0265-24-2199 ■FAX:0265-48-5548

P68 A-5

快適な暮らしのパートナー

電気のことなら

「**イードてんき**」

電気の困った!!
お任せください。

家電製品の販売はもちろん、エアコンやアンテナなどの取付や電気工事も行っております。販売からご購入後のメンテナンスまでトータルサポートさせていただきます！

■飯田市上郷黒田1936-8
 ■TEL:0265-23-8075 ■FAX:0265-53-1493
 ■URL:<http://denki119.com>
 ■E-mail:info@denki119.com
 ■株式会社Aid

Pあり

地震のときの 転倒等防止対策

近年の地震による負傷者の30～50%は、
家具の転倒・落下・移動が原因です。日
頃から地震に備えて、安全を点検してお
きましょう。

〈リビング・キッチン〉

- ☐ つり下げ式照明器具…チェーンで揺れ防止対策を行う。
- ☐ 電子レンジ…粘着マットや器具で固定する。
- ☐ 食器棚…倒れても避難経路をふさがらない置き方をし、壁に固定する。
- ☐ 引き出し…飛び出し防止にラッチ錠付きを使う。
- ☐ つり戸棚…扉に開放防止器具をつける。

〈寢室〉

- ☐ ベッド…脚に粘着マットをつける。
額縁や壁掛け時計は近くの壁や天井に付けない。
- ☐ 窓ガラス…飛散防止フィルムを貼る。
- ☐ キャスター付き家具…キャスターをロックし、下皿をかませる。ベルトで固定する。
- ☐ タンス・クローゼット…倒れても避難経路（ドア）をふさがないように置く。L字金具や突っ張り棒で壁や天井に固定する。

参考／東京都発行「東京防災」P.94～P.103より

P69 E-5

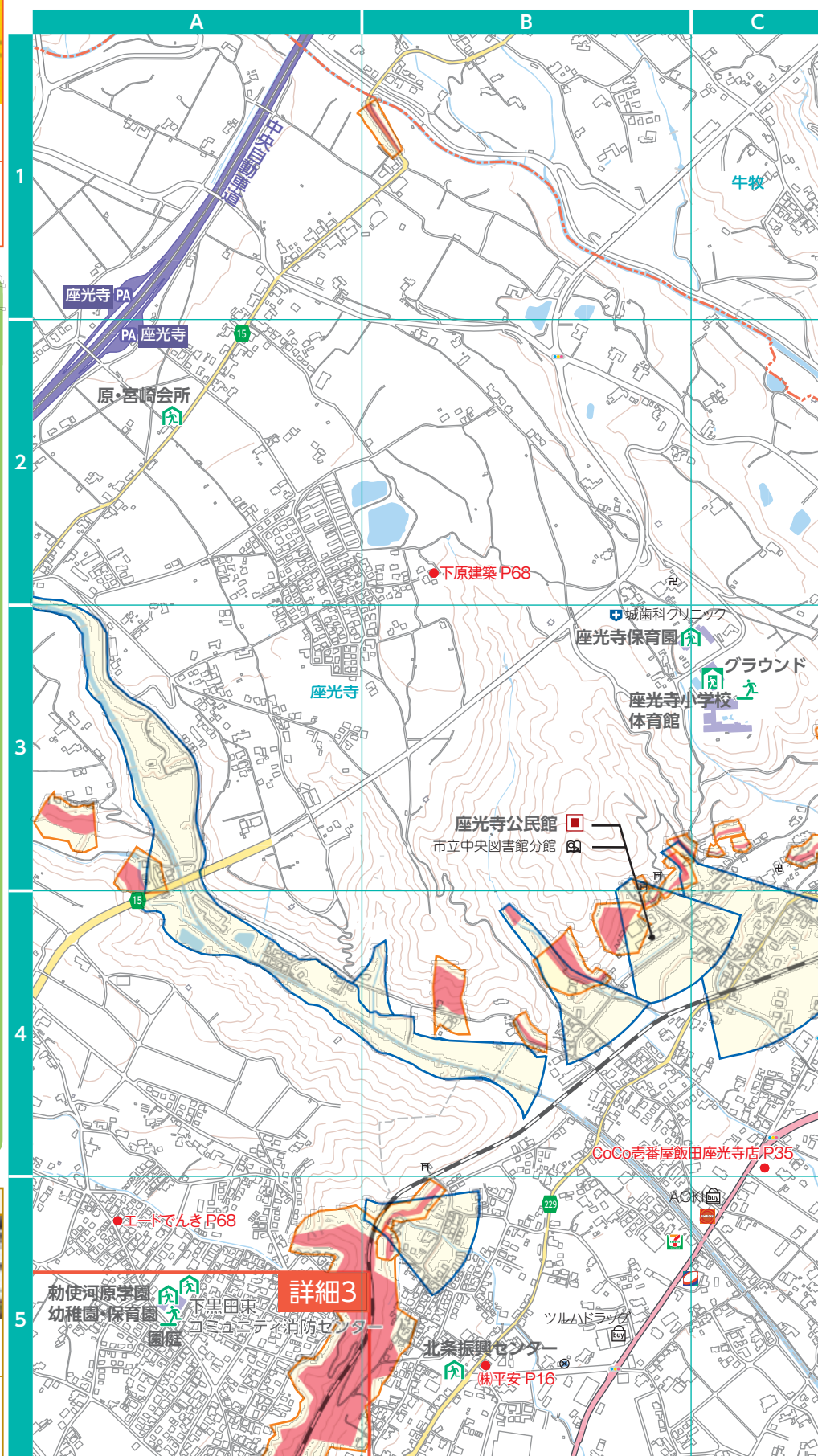
お客様の「困った」に迅速に対応します

 **内山建築**

新築・増築・リフォームはもちろん、太陽光発電・古民家再生・排水つまり修繕まで、家に関することは何でもご相談ください。

■飯田市座光寺6129-1
 ■TEL:0265-53-3455 ■FAX:0265-53-3456
 ■営業時間/8:00~17:30 ■定休日/土曜、日曜、祝日
 ■URL:<http://utiyamakentiku.com>
 ■建設業許可 長野県知事許可(般)第19210号

Pあり



詳細3

CoCo壱番屋飯田座光寺店 P35

100%

9

0000

11

防災豆知識

さいがいようでんごん

「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつながりにくい状態になった時に利用できる伝言サービス。安全の確認や緊急連絡に便利です。

【使い方】

忘れていませんか？

171

にダイヤルする

伝言を録音する時は1

伝言を再生する時は2

連絡をとりたい人の電話番号 (000)0000-0000

メッセージを話す

メッセージを聞く

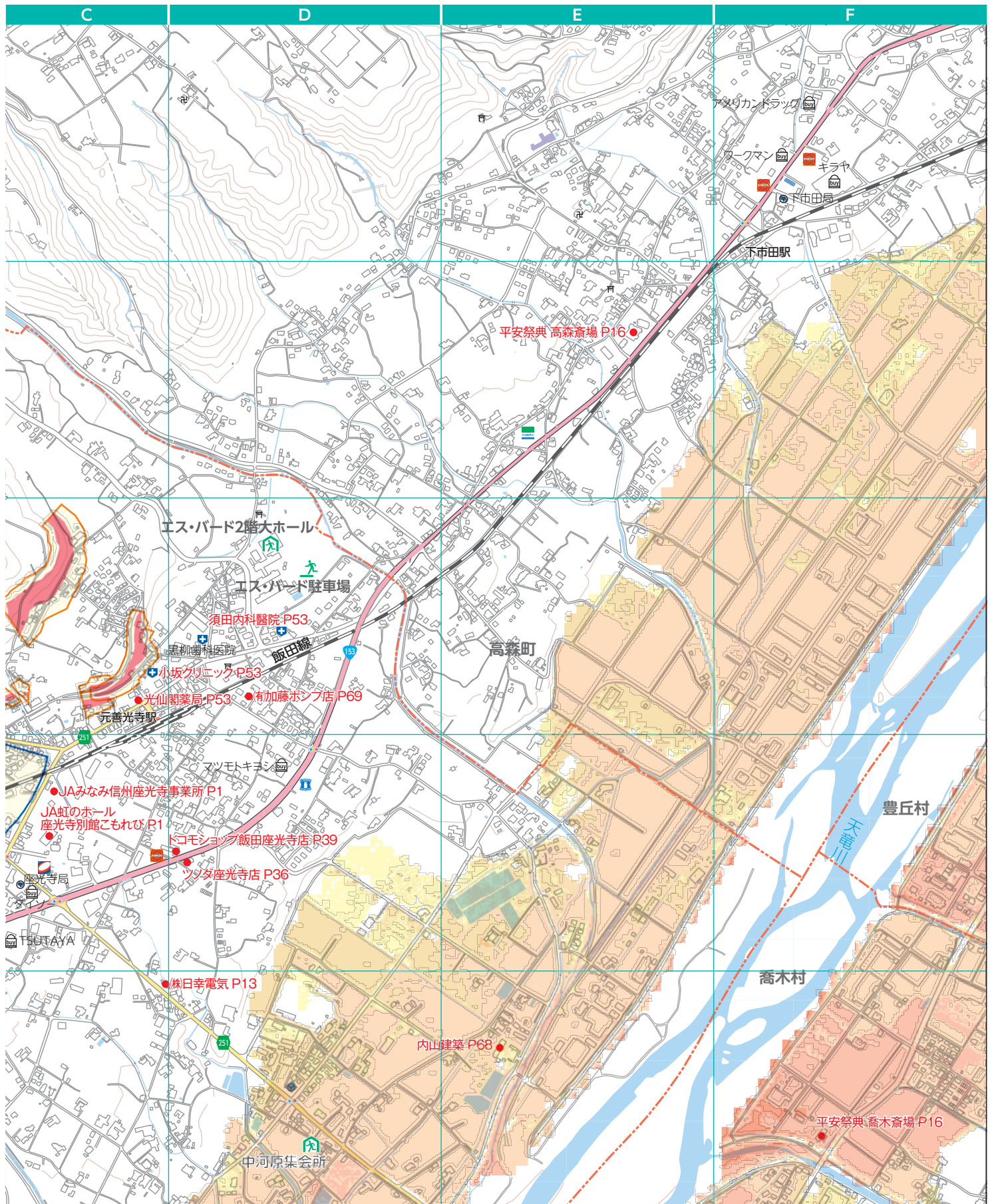
ポンプ専門店

P69 D-3

有限会社 加藤ポンプ店

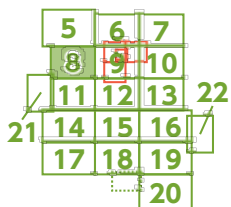
◆井戸ポンプ ◆加圧給水ポンプ ◆排水ポンプ
 ◆循環ポンプ ◆消火栓ポンプ etc.

■飯田市座光寺4762-2
 ■TEL:0265-22-5663 ■FAX:0265-52-6044



地域図⑧

1/12,000



気をつけよう！ 自転車の運転に注意

自転車に乗るときは、2人乗りや手離し運転は危険なので絶対にしないようにしましょう。



住まい

地震のときの 転倒等防止対策

〈リビング・キッチン〉

- ☐ つり下げ式照明器具…チェーンで揺れ防止対策を行う。
- ☐ 電子レンジ…粘着マットや器具で固定する。
- ☐ 食器棚…倒れても避難経路をふさがない置き方をし、壁に固定する。
- ☐ 引き出し…飛び出し防止にラッチ錠付きを使う。
- ☐ つり戸棚…扉に開放防止器具をつける。

〈寝室〉

- ☐ ベッド…脚に粘着マットをつける。額縁や壁掛け時計は近くの壁や天井に付けない。
- ☐ 窓ガラス…飛散防止フィルムを貼る。
- ☐ タンス・クローゼット…倒れても避難経路(ドア)をふさがないように置く。L字金具や突っ張り棒で壁や天井に固定する。

参考／東京都発行「東京防災」P.94～P.103より

防災

今すぐできる 日常備蓄のススメ

大規模災害の備えとして、日頃から利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」を用意しておきましょう。日常で古い順から使っていき、また補充すればいいだけなので、簡単に継続して備蓄できます。

日常備蓄5つのポイント

1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える

一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食料品が1～2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。

2 生活用水の重要性

断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。

3 オール電化住宅の必需品

停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立ちます。

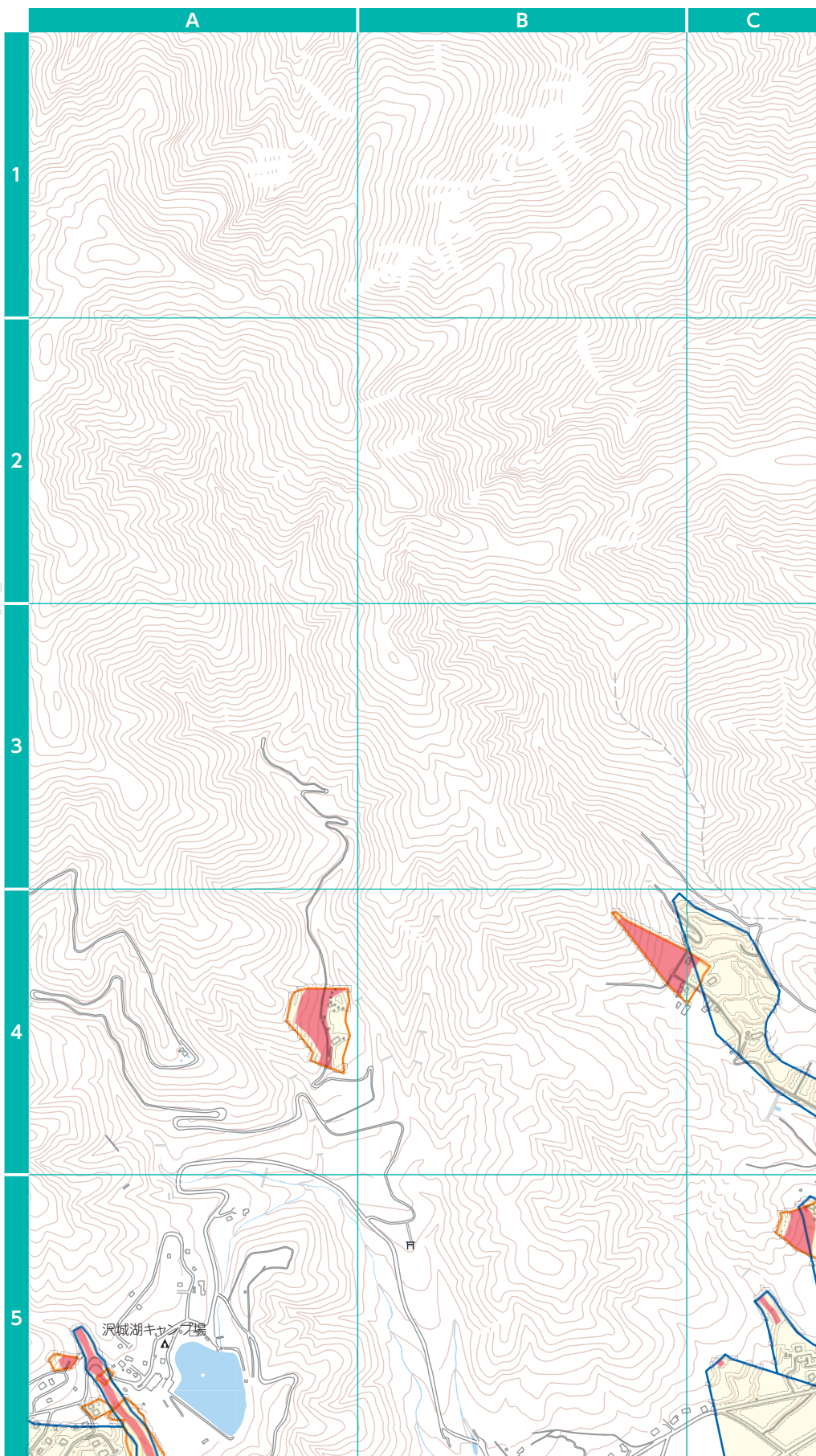
4 ひとり暮らしの備蓄

コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置きしておきましょう。

5 使用期限をチェック

電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的に点検しましょう。

参考／東京都発行「東京防災」P.92～P.93より



子どものための防災知識

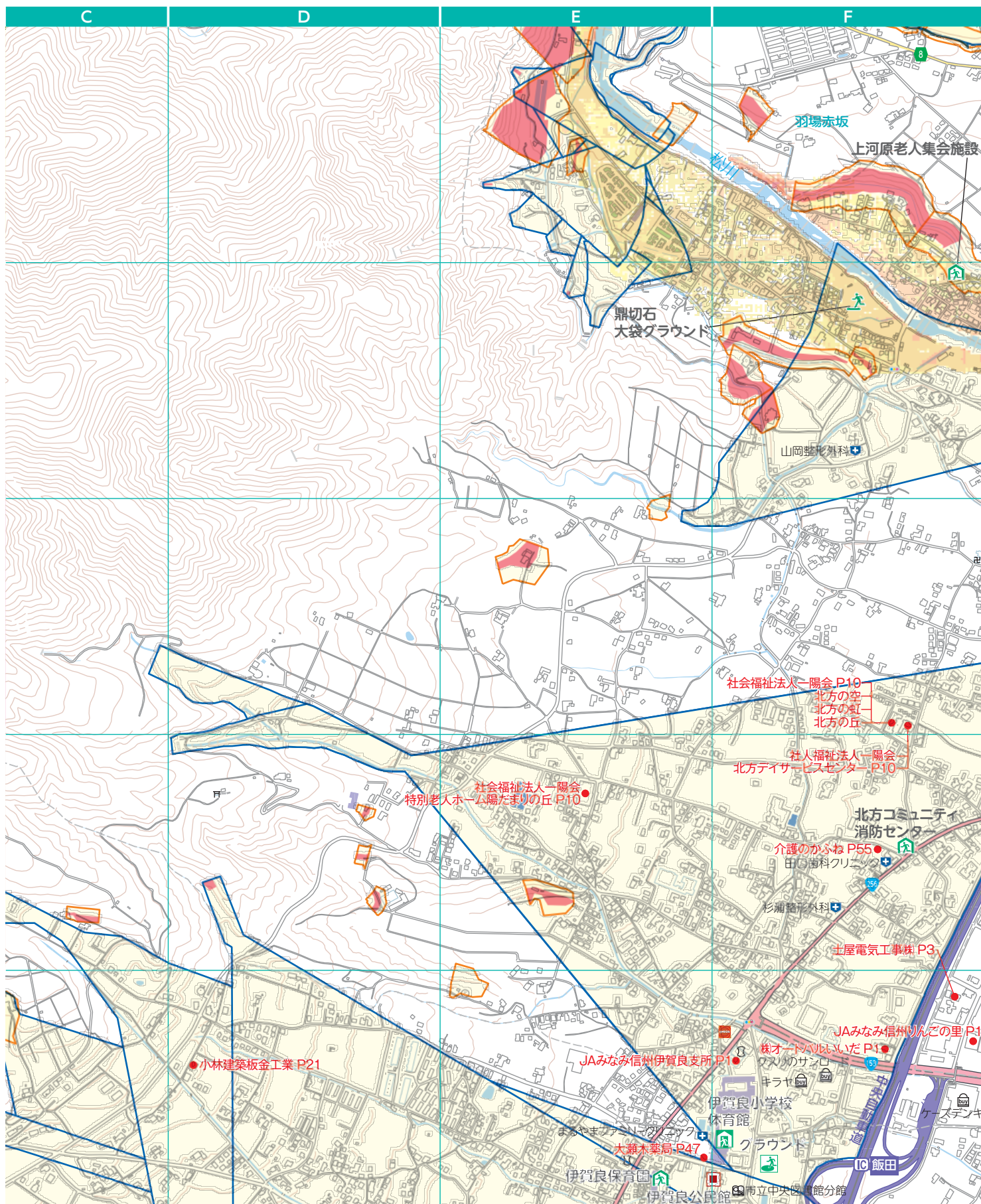
台風や大雨の時の備え

風や雨に関する注意報や警報が流れたら、前もってベランダや外にある風でとばされやすいものを家の中に入れておこう。
停電などに備え、懐中電灯やラジオ、非常持ち出し品を用意し、いつでも避難ができるようにしておこう。

子どものための防災知識

火事でコワイのは炎よりも煙!

煙には有毒なガスが含まれているから、吸い込み過ぎると危険なんだよ。煙の中では、姿勢をできるだけ低くして、ぬらしたタオルやハンカチなどで口や鼻をおおって逃げよう。



1/12,000



P73 F-5

<http://www.iida-doubutu.info>



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診日:不定休のためHPにてご確認ください。

■飯田市鼎名古熊2615-4 ■TEL:0265-53-4662
■動物取扱業 保管 第05010652号 責任者:谷口 豊幸
有効期限:平成27年4月23日~令和2年4月22日迄 **P**あり(8台)

P73 E-4



生きる力の基礎を身につけ、自分を輝かせて社会で活躍できる人として育つことを願い、保育を進めています。平成31年4月より児童クラブもスタート、子どもたちの主体的な遊びや生活を支援します。

■ 飯田市鼎中平2010-1 ■ TEL:0265-23-2341
 ■ 保育時間 / 8:00~16:00 延長保育 / 7:30~8:00、16:00~19:00
 ■ E-mail: kanae-akari@mis.janis.or.jp
 ■ 児童クラブ / TEL:0265-23-2344
 開館時間 平日 / 13:00~19:00、土曜・長期休暇 / 8:15~19:00  あり

P73 F-3

地元のおいしいやわらかいお肉と、温かみや親しみのある雰囲気をは是非、味わいにきて下さい！宴会のご相談も承ります。ご予算、人数、時間等まずはお電話でご連絡下さい！

■飯田市西651-4
 ■TEL:0265-24-8826
 ■営業時間／17:00～21:00 ※予約があれば昼間でも可
 ■定休日／月曜日
 ■30人前後入れます。

P77 F-2

 有限会社 愛光電子

航空宇宙、防衛産業で求められる高度な品質を常に追求しつづけております。

■飯田市三日市場1099-1
 ■TEL:0265-25-3222 ■FAX:0265-28-1160
 ■URL:<http://www.aiko-elc.co.jp>
 ■E-mail:info@aiko-elc.jp
 ■國際規格JIS Q 9100認證取得企業

P72 A-4

BUSINESS HOTEL
エルボン飯田

飯田インターより1分。リーズナブルで
ビジネス、レジャーに最適です。

■飯田市育良町1-14-7
 ■TEL:0265-25-1111 ■FAX:0265-25-1303
 ■URL:<http://www.elbon.co.jp/iida/>
 ■エルボン辰野:上伊那郡辰野町赤羽169-1
 ■TEL:0266-44-1100 ■FAX:0266-44-1150

P72 A-4

電氣設備工事、設計、施工

■飯田市育良町1-15-7
■TEL:0265-25-5654
■FAX:0265-25-5634



特別養護老人ホーム

P73 E-4

[5つの理念] 敬愛・笑顔・責任・連携・思いやり



特養50床、ショートステイ10床。全室個室のユニットケア方式。先進の設備（見守りセンサー全床導入等）と経験豊かな職員が生活をサポート致します。

■飯田市下山1206-1
■TEL:0265-48-8300 ■FAX:0265-48-8301
■URL: <http://yamarikishouyukai.jp/>

あり(9台)

カーテン・じゅうたん・室内装飾品

P73 D-2

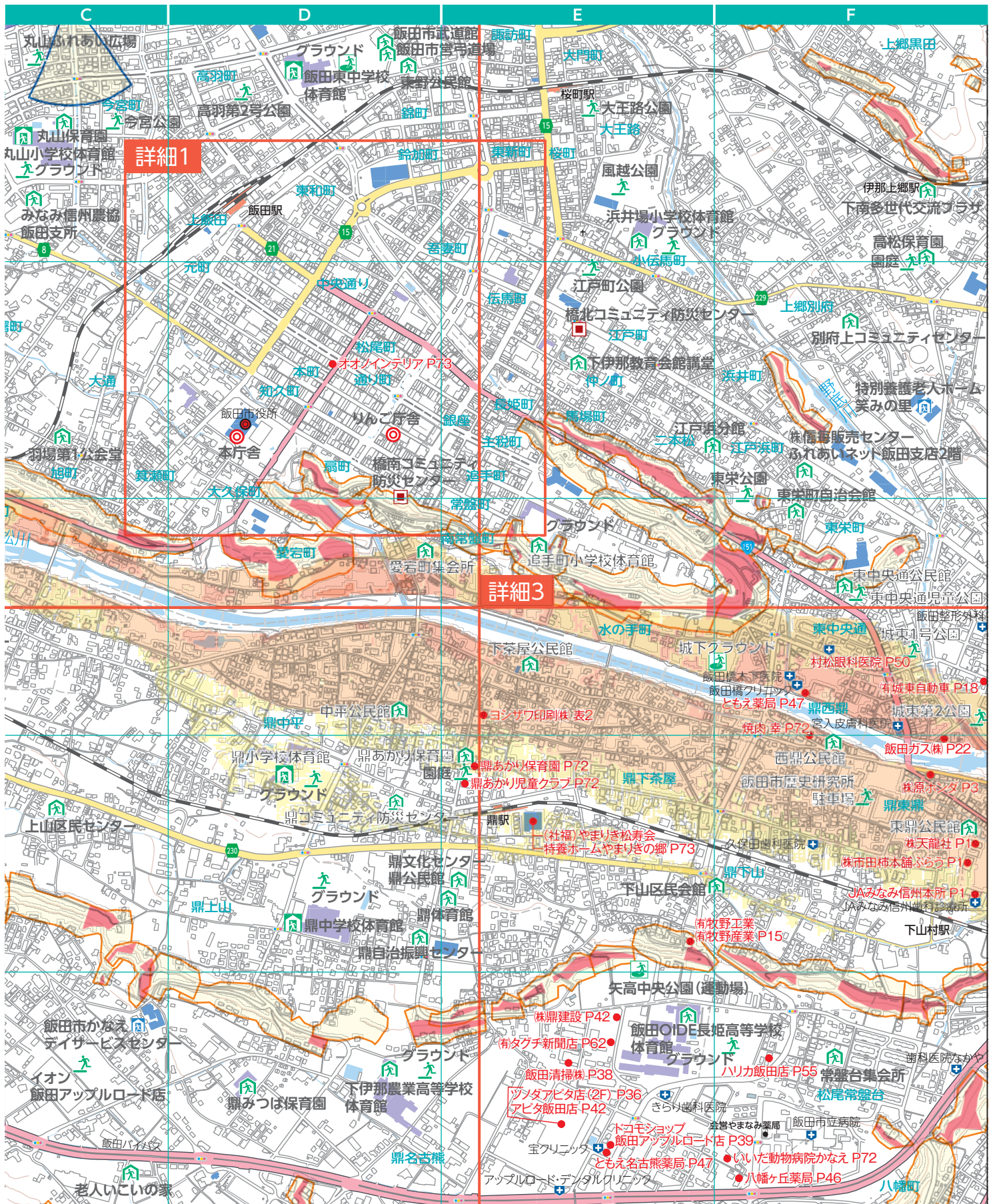
地域密着型 インテリアショップ



カーテン・じゅうたん・玄関マットなど南信地区のインテリアショップでは最大級の品揃えです。

■飯田市通り町3-38
■TEL:0265-24-0838 ■FAX:0265-24-0840
■営業時間: 9:00~18:20 ■定休日: 木曜日(祝日営業)
■URL: <http://oono-interior.com/> ■E-mail: yf45174@nifty.com

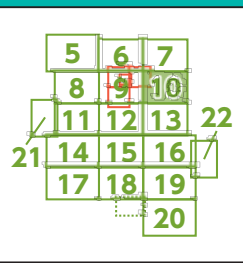
あり(3台)



▲: 避難地 ※土砂災害警戒区域及び洪水の浸水想定区域の色表示は、P6・7の防災ハンドブックの使い方を参照

地域図⑩

1/12,000



動物病院

P74 B-1

松村動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

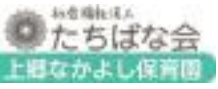
■飯田市上郷飯沼1601-1
 ■TEL:0265-22-4645
 ■FAX:0265-22-4640
 ■予約可、クレジットカードの取り扱いはありません。
 ※休診日:日曜、祝日の午後

あり

保育園

P74 B-1

元気あふれる ともだちみんな



子どもにとって最も大切なこと、それは遊びです。子どもをより良く育てるもの、それは遊びです。遊びはつねに総合的活動であり、成長の宝庫です。遊びを捨てた知的教育は、子どもにとって有害です。幼児の真の知力は、遊び込みから得られます。

■飯田市上郷飯沼2000-1 ■定員 170名
 ■TEL:0265-22-2440 ■生後3カ月より受け入れ
 ■保育時間/7:00~19:00 ■職員数 36名
 ■休園日/日曜、祝日
 ■URL:http://tachibanakai.org/nakayoshi/

あり

オリジナルプリント、製本 他

P61 D-4, P74 A-2

名入れもお任せください!!

デジタルアートセンター ネオックス



周知の為の、のぼりや旗、横断幕、ポスター、パネルの作成。汚したくない地図や図面や書類を保護するラミネート加工PP加工。コピー、図面出力、製本、ウェアプリント他もろもろを1枚から承ります。

■飯田市上郷黒田360-1 ■TEL:0265-52-3988 ■FAX:0265-52-3989
 ■URL:http://dacneox.com ■E-mail:dacneox@gmail.com
 ■受付時間/9:00~18:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日
 時間外や定休日でも開いている場合がありますので、ご利用の折はお電話ください。

あり

運送業

P75 C-5

有限会社 飯田市場運輸

安全・確実信頼される輸送サービスの提供

■飯田市松尾新井7132
 ■TEL:0265-53-1888
 ■FAX:0265-53-1889

総合建設業

P74 A-4

地域から信頼される工務店を目指します

有限会社 鈴木工務店

家づくりのプロとして、「住みやすく機能的な住宅」、「建てたら終わりという仕事はしない」を常心がけ、地域に信頼される工務店であり続けられるよう、日々努力しています。新築、リフォーム、エクステリア、住宅のことなら何でもご相談ください!

■飯田市松尾上溝2957 ■TEL:0265-22-3788 ■FAX:0265-22-3738
 ■URL:http://11suzuki.com/
 ■一級建築士事務所/宅地建物取引業

医科器械全般

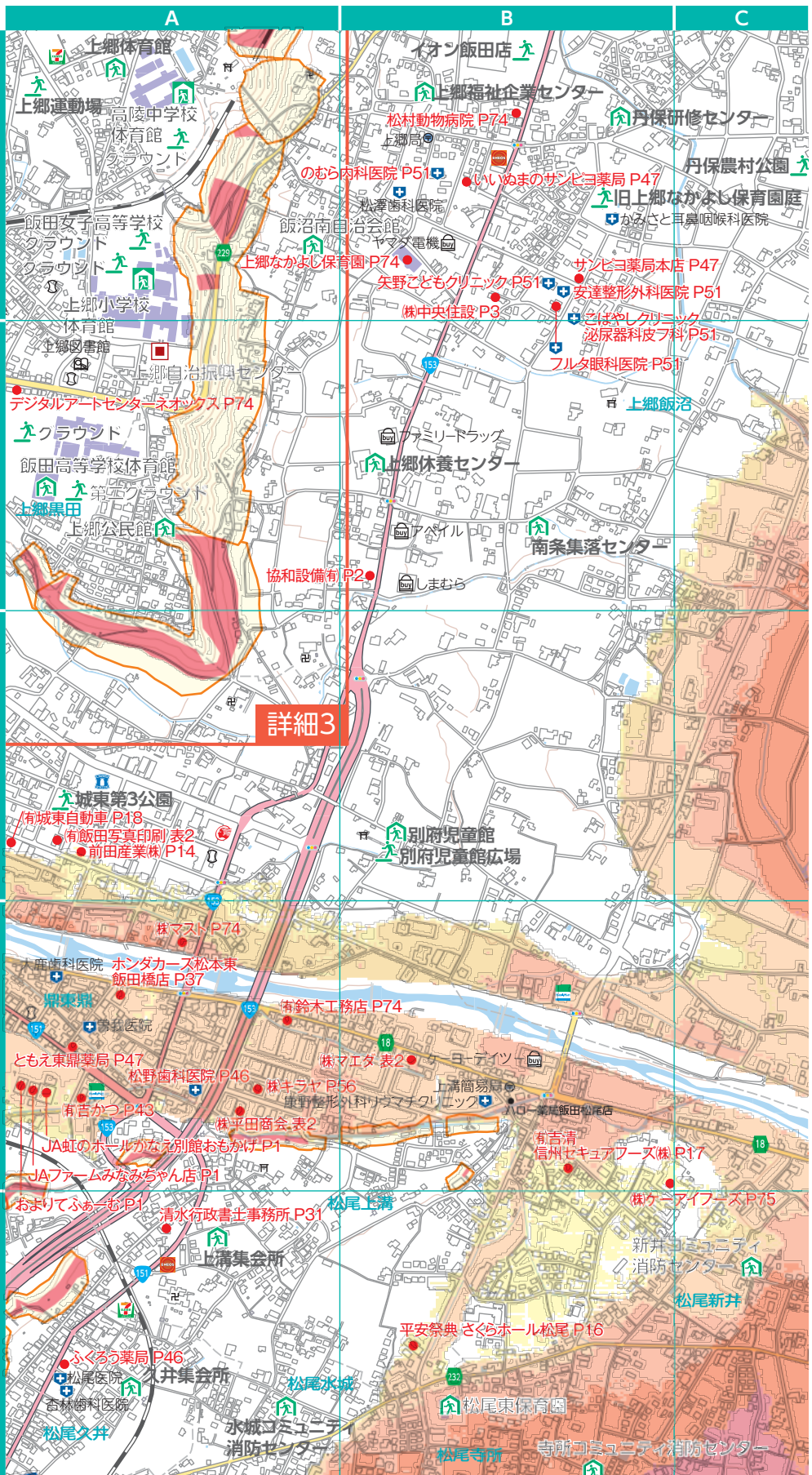
P74 A-4

皆様のお役に立てる企業を目指します



医科器械全般、医薬品卸、福祉器具レンタル販売を行っています。住宅改修のご相談もお気軽にどうぞ。

■飯田市上郷別府3313-8 ■TEL:0265-23-6775 ■URL:www.masto.co.jp
 ■高度管理医療器具販売・賃貸業許可証 第30070276号
 医薬品販売業許可証 第15071798号
 建築業許可証 (一般建築業) 第221166号

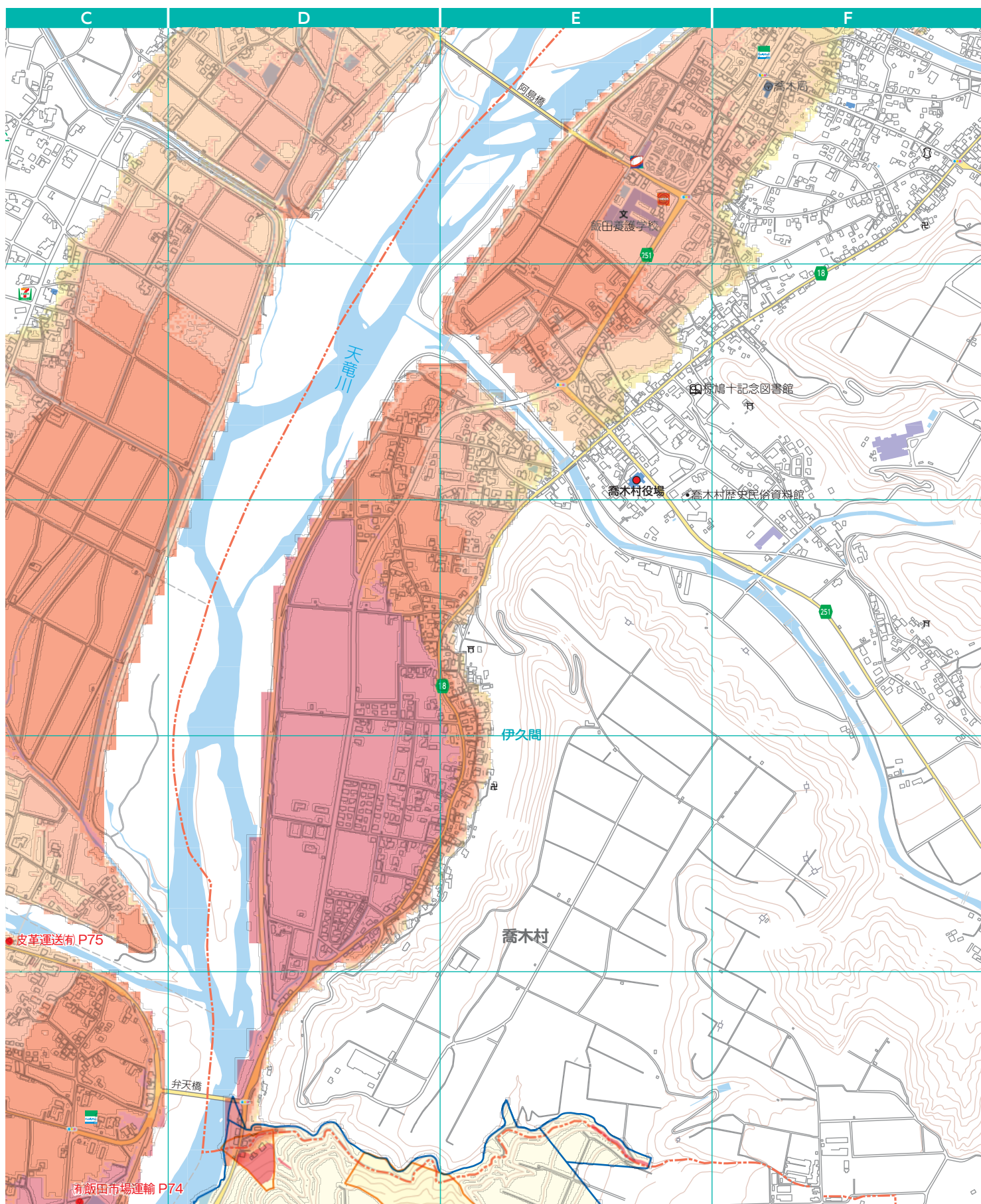


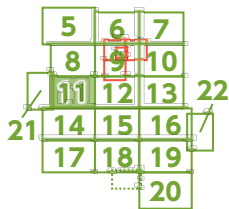
皮革運送有限会社

■飯田市松尾新井6571-1
■TEL:0265-24-3570 ■FAX:0265-24-3578

株式会社 ケーアイフーズ

■飯田市松尾新井6210
 ■TEL:0265-22-3810 ■FAX:0265-52-0041
 ■営業時間／8:00～17:30 ■定休日／土曜・日曜・祝日





有限会社セーブ

長野県産業廃棄物収集運搬許可業者（許可番号2013113435）
飯田市一般廃棄物収集運搬許可業者

■飯田市大瀬木2720-1
■TEL:0265-25-0530 ■FAX:0265-25-3988

水道設備

P77 E-3

排水管つまり、水もれお任せください

有限会社 共栄設備

一般住宅からマンション、店舗まであらゆる水のトラブルに対応いたします。つまり・水もれ修理、蛇口パッキン取替、排水管メンテナンス、リフォームなど、お気軽にご相談ください。

■飯田市中村1276-9
■TEL:0265-25-6662 ■FAX:0265-25-8206
■URL:<http://kyouei-setsubi.jp>
■E-mail:sasaki@kyouei-setsubi.jp

P あり

建設業

P76 B-3



株式会社 竹村左官店

左官工事、石・ブロック工事、塗床樹脂工事、タイル工事、床コンクリート工事、その他内装工事もお気軽にご相談ください。

■飯田市山本6742-1
■TEL:0265-25-2161
■FAX:0265-25-6398
■長野県知事許可(般-28)第15570号

暮らし

補助金制度で賢く 介護リフォーム

介護保険では、住宅改修費の支給制度があり、対象となる介護リフォームについて上限金額20万円まで改修費の9割を補助してくれます。改修内容には条件があるため、事前にケアマネジャーなどよく相談することが大切です。

ここが
大切!

介護リフォーム 3つのポイント

Point1 改修前に事前申請が必要

支給を受けるには、事前に市区町村に申請する必要があります。事前申請前に改修すると、全額自己負担になってしまうので注意。

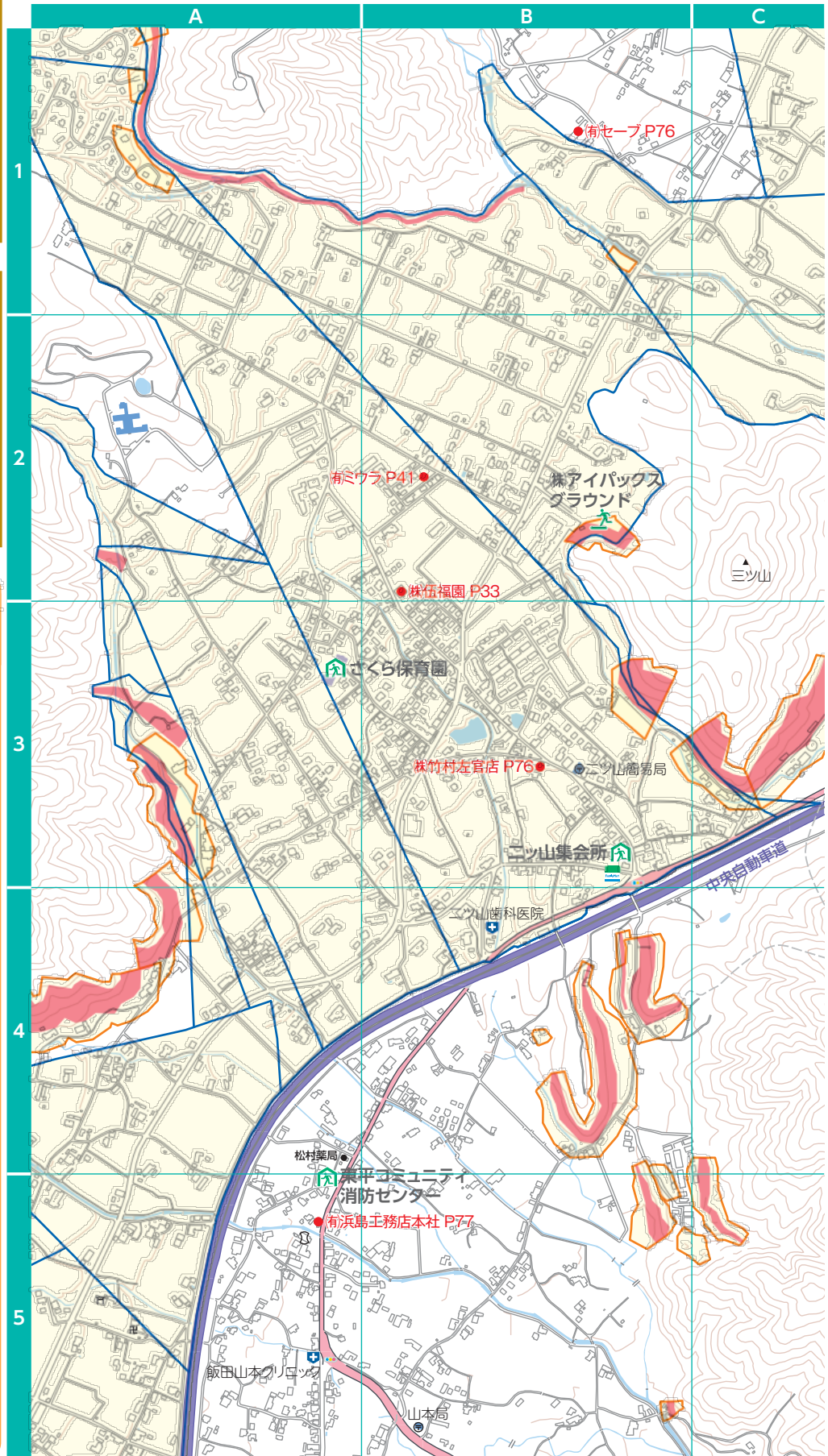
Point2 各自治体の助成制度も チェック

介護保険とは別に、自治体によっては高齢者や障がい者向けに独自の改修費の助成制度があるところも。事前に相談してみましょう。

Point3 要介護状態が重く なったら再度もらえる

支給限度額はひとり生涯20万円。ただし、要介護状態区分が3段階重くなったときや転居したときは、再度支給額が設定されます。

参考/厚生労働省ホームページ
(<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/toukatsu/suishin/dl/07.pdf>)



工務店

P76 A-5、P77 C-3

有限会社 浜島工務店

鉄骨・木造基礎工事・土工工事一式

■飯田市山本276-60
■TEL:0265-48-5850 ■FAX:0265-25-8599
■E-mail:hamasimakomuten@ae.wakwak.com
■長野県知事許可 第20987号



P あり

燃料販売

P77 E-1

お客様のお役に立ち喜んで頂けるサービス提供企業

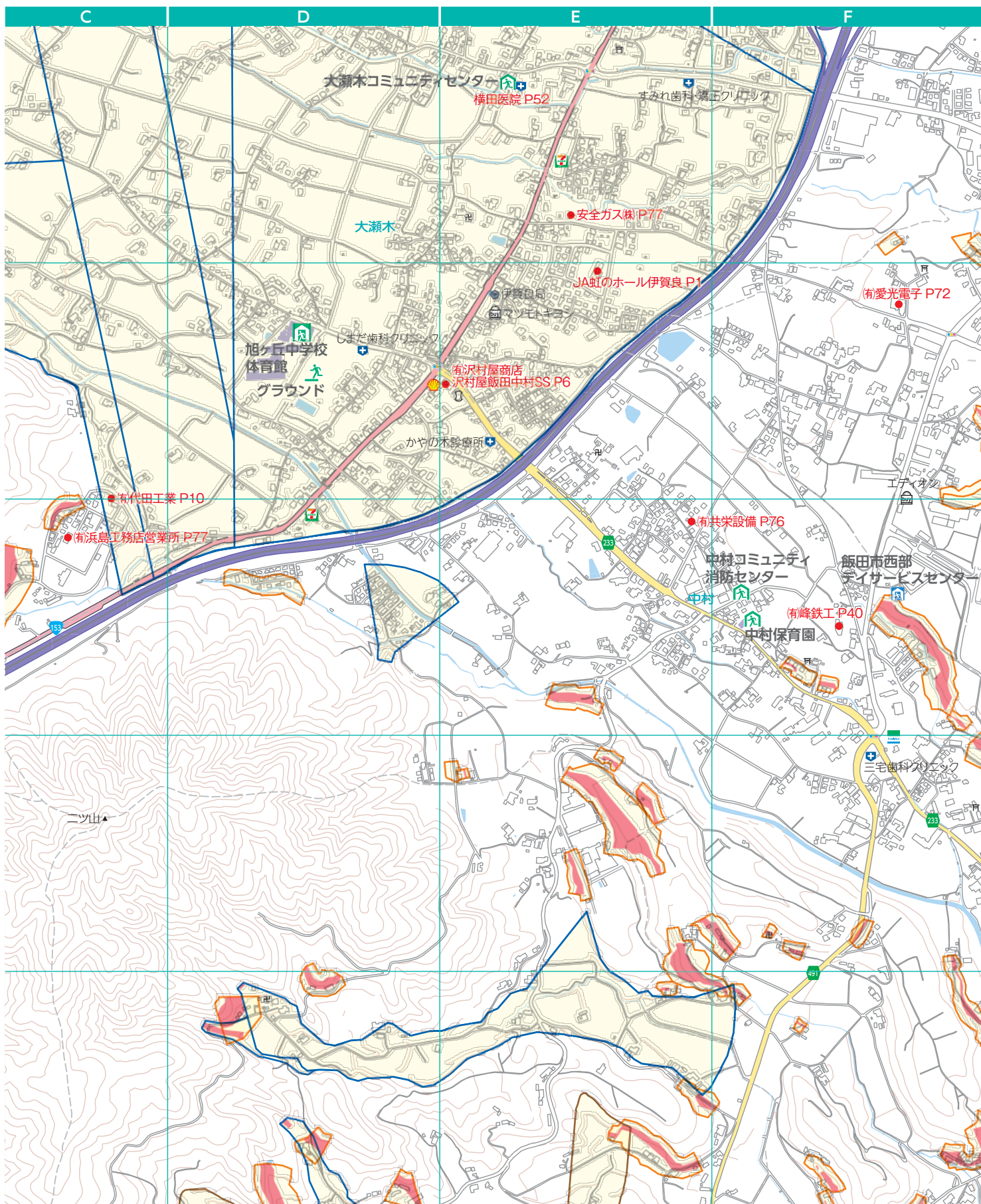
安全ガス株式会社

ガス器具・灯油ボイラー・販売修理・リフォーム・光熱費等何でもご相談ください。

■飯田市大瀬木4122
■TEL:0265-25-8833 ■FAX:0265-25-8830
■営業時間/8:30~17:30 ■定休日/土・日・祝日



自然のイメージを大切に、
安全なサービスを提供します。

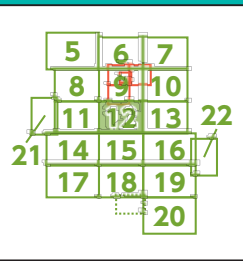


▲：避難地

※土砂災害警戒区域及び洪水の浸水想定区域の色表示は、P6・7の防災ハンドブックの使い方を参照

地域図⑫

1/12,000



薪ストーブ販売、施工 P78 A-1

本物のあたたかさ、伝えます…



薪ストーブの販売や施工のほか、送電保守工事、配電保安伐採等も行っています。手間を差し、自然を感じながら暮らす、味わいのある暮らしを提案します。

■飯田市上殿岡361
TEL:0265-25-6121
■営業時間/ 9:00~17:00 土曜日/10:00~17:00
■URL:http://www.stoveya.com/



花屋

P79 E-1

コンセプトフラワーショップ



コンセプトは
modern(モダン) & stylish(スタイリッシュ)
アレンジ自由自在のオーダーメイドフラワーショップ。

■飯田市鼎名古熊1997-3
■TEL:0265-56-8783 ■FAX:0265-56-8783
■営業時間/ 平日 10:00~19:00、日・祝日 10:00~17:00 ■定休日/ 不定休
■URL:http://www.lapre.cc ■E-mail:shop@lapre.cc
■フラワー装飾技能士:第02-1-119-20-0004 Pあり(6台)

電気工事

P62 A-5、P78 B-1

出合いに感謝☆ あかい職場



電気設備工事、空調設備・管工事、各種工事メンテナンス、エアコン・エコキュートなどの販売、取付、修理もお気軽に
ご相談ください。

■飯田市中殿岡89-1
■TEL:0265-25-5252 ■FAX:0265-25-5253
■E-mail:Kd0924@kyowa-densetsu.co.jp
■長野県知事許可 第13309号

総合電気設備工事

P79 E-4

電気・情報通信・水道・防災・空調



〈営業のご案内〉◆電気設備工事設計・施工
◆電気通信設備工事 ◆管工事 ◆太陽光発電設備
◆冷暖房工事 ◆消防施設工事 ◆資材販売

■飯田市駄科1487-2
■TEL:0265-26-8595 ■FAX:0265-26-8047
■営業時間/ 8:00~17:00
■定休日/ 日曜、祝日、隔週土曜
■E-mail:ryukou@avis.ne.jp Pあり

製造業

P79 C-2

まじめな切削加工屋さん



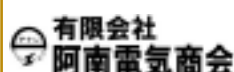
ステンレス精密加工なら、お任せください。

■飯田市中殿岡595-1
■TEL:0265-25-3311
■FAX:0265-25-3317
■URL:http://www.hanabusa-se.com

総合電気設備工事

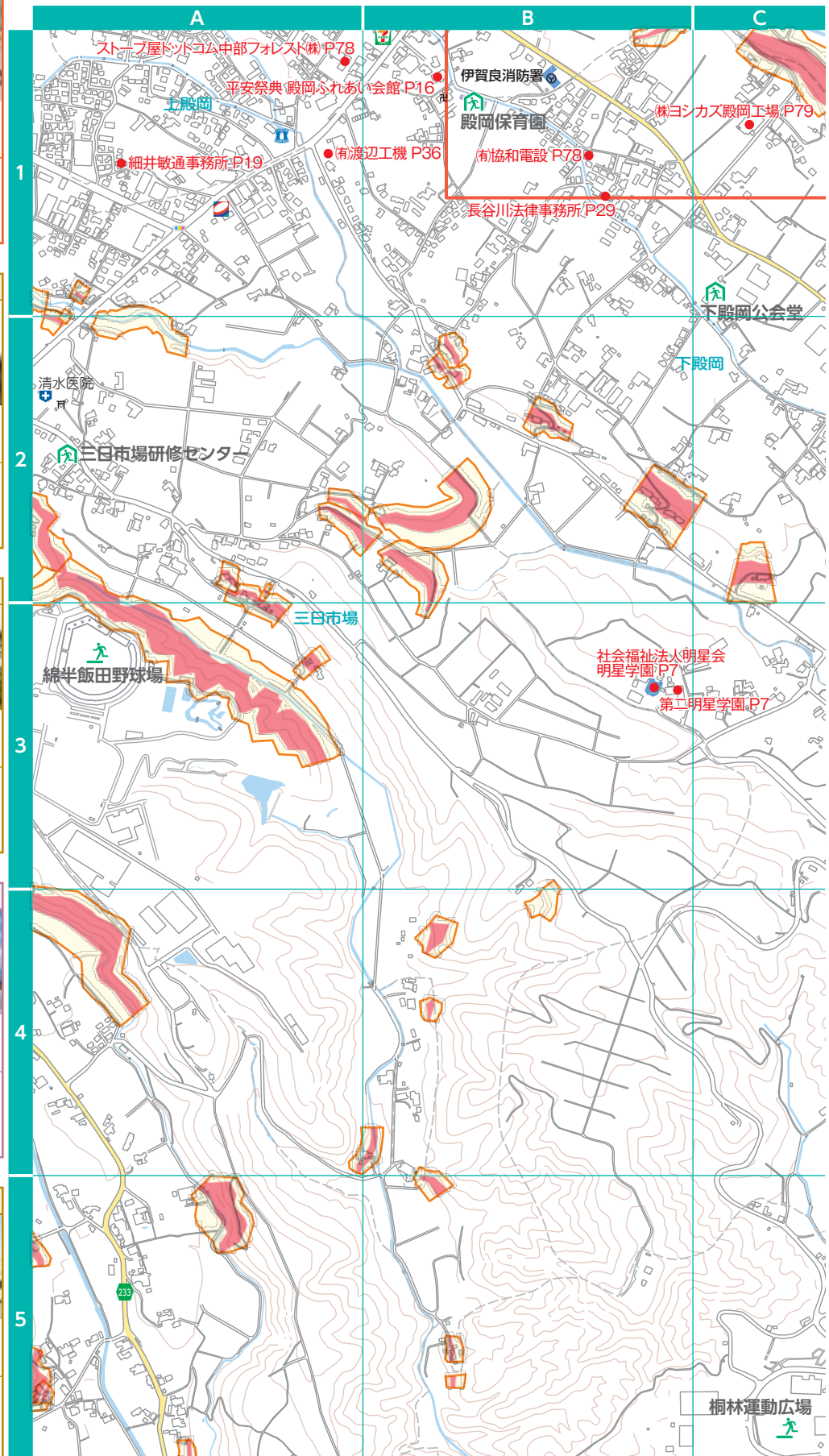
P79 E-5

中部電力委託工事店



【営業項目】総合電気設備工事、太陽光発電設備工事、
省エネ設備工事、冷暖房設備工事、自動火災報知設備工事

■飯田市桐林885-3
■TEL:0265-26-6310 ■FAX:0265-26-6311
■営業時間/ 8:00~17:00
■定休日/ 日曜、祝日、第2・4土曜 Pあり



P62 B-5、P79 C-3

 株式会社ヨシカズ

■飯田市駄科1872-1
 ■TEL:0265-26-7878 ■FAX:0265-26-7755
 ■URL:<http://yosikazu.wixsite.com/yosikazu>



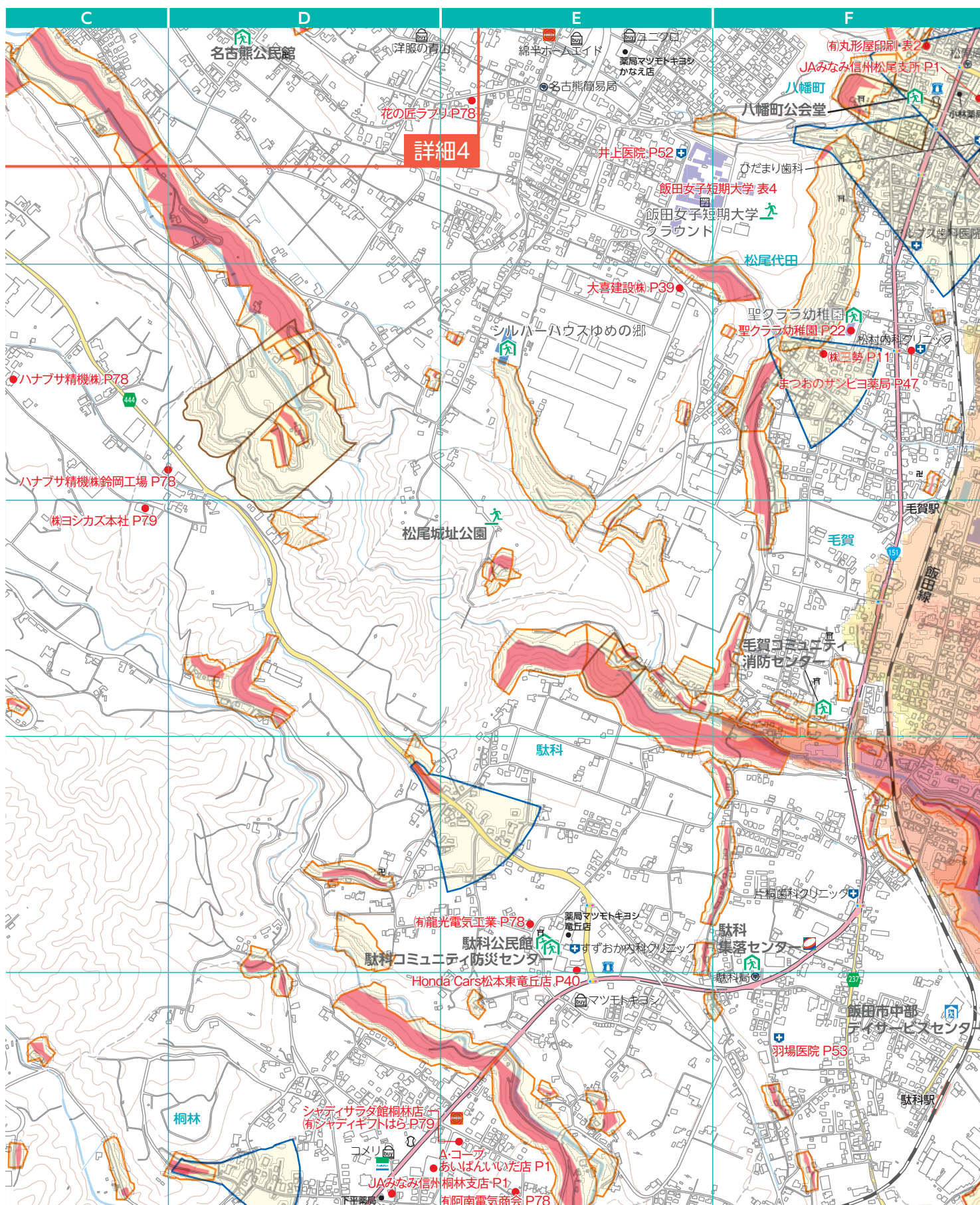
JAみなみ信州指定店・(株)JAサービス指定店



■飯田市桐林951 (令和2年9月 国道151号線沿いに移転予定)
■TEL:0265-26-6272 ■FAX:0265-26-6282
■E-mail:51160-000@shaddy.ne.jp



Pあり



：避難地

※土砂災害警戒区域及び洪水の浸水想定区域の色表示は、P6・7の防災ハンドブックの使い方を参照

1/12,000



P80 B-2



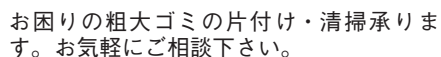
深井戸工事、地質調査、土質調査、地下水調査、総合建設業

■飯田市松尾明5262番地1
■TEL:0265-24-3110 ■FAX:0265-52-5676
■長野県知事許可(29)第2527号



P80 A-2

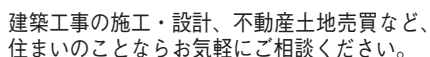
見積り無料!!



■飯田市松尾城4124-1
 ■TEL:0265-52-0129 ■FAX:0265-52-0229
 ■長野県産業廃棄物収集運搬許可（許可番号第2003154722）
 ■飯田市一般廃棄物収集運搬許可

P80 A-2

自然と調和した住まいづくり



■飯田市松尾城4284-3
■TEL:0265-24-9954 ■FAX:0265-48-6884
■E-mail:maiei-k@mis.janis.or.jp
■長野県知事(般-28)第11664号
宅建長野県知事(12)第1821号

P80 A-2

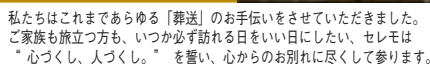
受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	※土曜午後一部 予約制
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—	—	
15:00~19:00	●	●	●	●	●	▲	—	—	

■飯田市松尾城3975-3
■TEL:0265-48-0322



P80 A-2

“心づくし、人づくし。”をモットーに



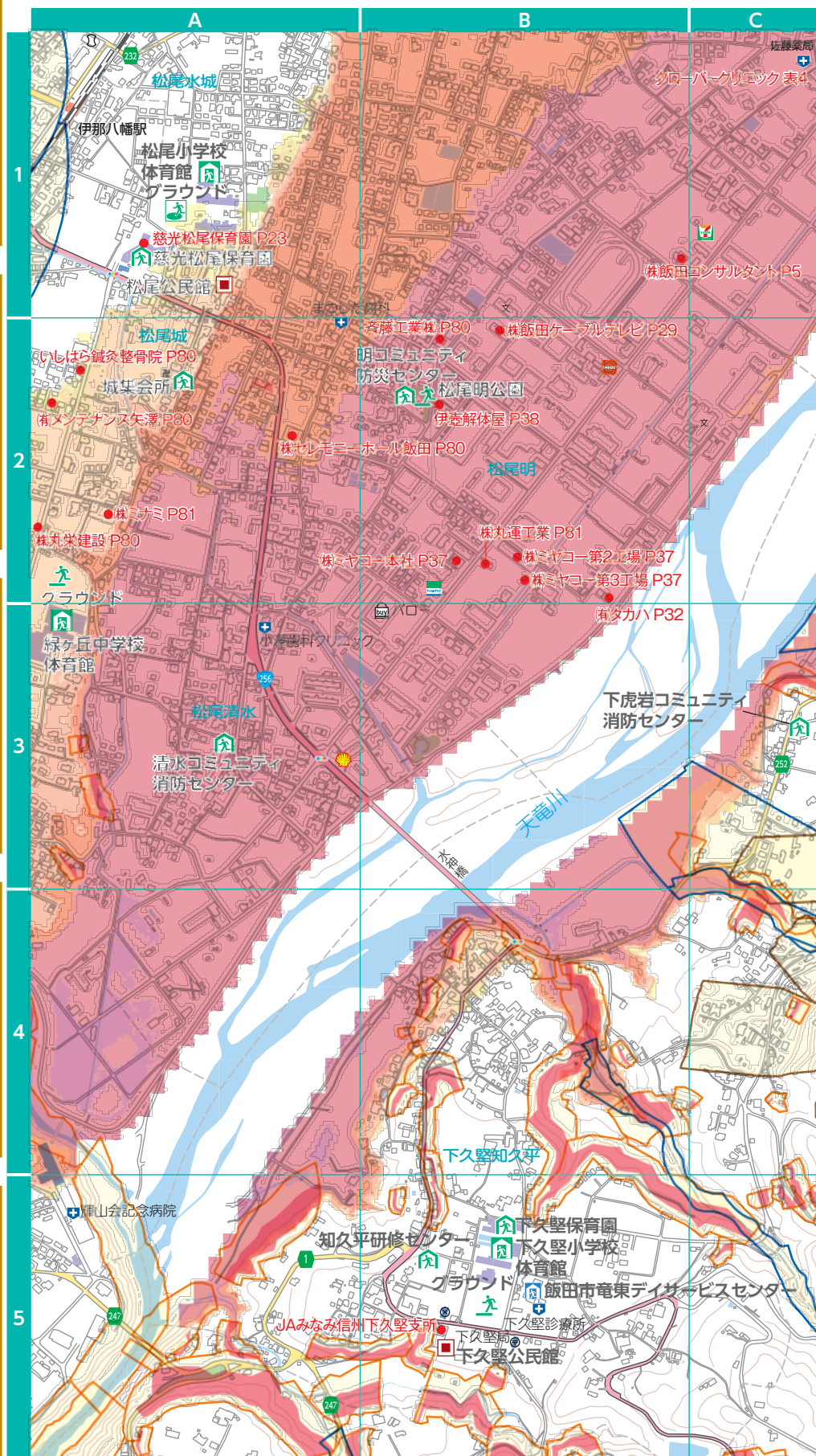
■ 本社・セレモニーホール松尾斎場
飯田市松尾明4975-5 TEL:0265-24-0365
■ 終活サロン 蓮華
飯田市松尾明4977-2 TEL:0265-52-1187
■ URL:<http://ceremo-iida.jp>



P81 C-1

チェーンソー、刈払機、薪割機、管理機、発電機、除雪機、草刈定鋏など様々な商品を販売しております。修理もお任せください。

■飯田市松尾新井7002-1
■TEL:0265-48-5320
■営業時間／8:30～17:30
■定休日／日曜、祝日、隔週土曜
■E-mail:mizuhokouki-iida@mint.ocn.ne.jp



：広域避難地（指定緊急避難場所）

運送業

P80 B-2

物流を通じ地域社会に貢献します

株式会社丸運工業

物流を中心とした事業を展開しています。運送以外に倉庫業も対応しております。商品管理など、お客様の物流を包括的にサポートいたします。

■飯田市松尾明7744
■TEL:0265-23-1515 ■FAX:0265-23-8132
■URL:<https://maruunkogyo.com/>
■E-mail:maruun3@world.ocn.ne.jp



プリント基板実装、産業用機器組立

P80 A-2

徹底した一貫体制でお応えします

株式会社ミナミ

産業用機器、医療用機器等のプリント基板実装から、各種ユニットの組立配線・調整・検査まで一貫生産体制でお応えします。基板試作もお任せください。

■飯田市松尾城4325
■TEL:0265-23-4555 ■FAX:0265-23-4558
■URL:<http://www.minami-web.com/>

